

## Nagycsalád – kis lányom Családok energiatakarékossági versenye

### ❄ Klímabarát karácsony és újév Télapó és Télanyó portáján ❄



#### Tisztelt Szervezők!

Télapó, a Manók, a Rénszarvasok és jómagam (Télapó) nevében - úgyismint a Tél Legnagyobb Családjá - ezennel szeretnénk benevezni a „Nagycsalád – kis lányom” energiatakarékossági versenybe! Sajnos nem tartozunk egyik magyarországi régióba se, de amúgy sem nyerni, csak részt venni szeretnénk ☺ Alább összefoglaltuk, hogyan töltjük mi – szeretetben, békességben és klímatudatosan - a karácsonyi-újévi ünnepeket. ❄ Üdvözlettel: Télapó

#### 1. Klímabarát karácsonyi menü a család és a rének számára december 25-re (házilag termesztett, helyben – Lappföldön - termelt/fogott és nagyrészt bio alapanyagokból)

##### REGGELI

##### Télapó/-anyó, manók:

- fair trade kávé és bio tea (Télapó december eleji – szánkós! - világszerte útjáról származik), Télanyó rénszarvas-tejjel issza
- bio zabkása áfonyaszósszal (saját gyűjtésű bogyókból)
- házi kenyér, tojás és sajt, házi lekvárok (pl. hamvas szeder), gombakrém
- aszalt gyümölcsök

##### Rénszarvasok: bio zuzmó

(Télen mindig ezt eszik, ehhez vannak szokva ☺ Helyben és vadon terem, télen is elérhető.)

##### EBÉD

##### Télapó/-anyó, manók:

- nyílt tűzön sült, Télapó által előző nap fogott pisztrángok párolt bio lila káposztával, héjában sült krumpli, házi tözegáfonyaszörp, Télapónak forralt bor
- desszertnek Télanyó bogyópudingja

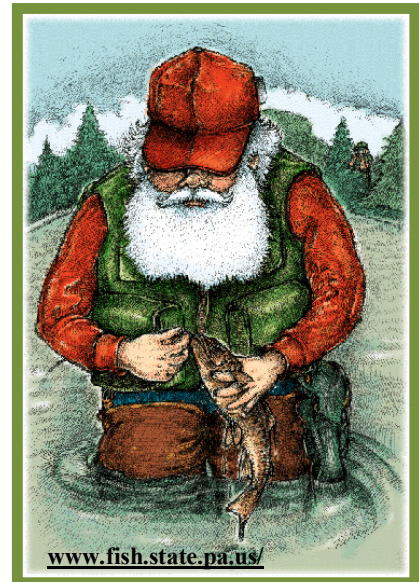
**Rénszarvasok:** bio zuzmó + desszertnek helyi termesztésű bio répa és alma

##### VACSORA

##### Télapó/-anyó, manók:

A 25-i vacsora, mint mindig, most is a közös főzése (Télapó megunta, hogy mindig övé a felelősség). Mindenki keres a kamrában, pincében valami hozzávalót és együtt találjuk ki, mit alkotunk. A lényeg, hogy elfogyjanak az előző napi és aznapi maradékok és új étel szülessen, ami aztán bekerül a családi recepteskönyvbe! Általában zöldséges egytálétel a vége, sok (szárított) gombával.

**Rénszarvasok:** bio zuzmó ☺



## Nagycsalád – kis lányom Családok energiatakarékossági versenye

### 2. Klímabarát karácsonyi ajándékok a család tagjai számára

Ajándékcipelésből bőven elég volt december elején, HOHOHO - karácsonykor „szolgáltatást” szoktunk egymásnak ajándékozni..

Az idén azt találtuk ki, hogy mindannyian megjavítunk valamit a másiknak, amihez az illető nem ért vagy lusta megcsinálni: Télianyó megfoltozza a kedvenc bundakesztyűmet, én megreparálom a hintaszékét (nyikorog) és beszűkítem a csizmája szarát (mindig belemegy a hó), a manók átviaszozzák a síléceket (növényű alapú waxszal!).

### 3. Klímabarát szilveszteri és újévi program a család tagjai számára

A Szilvesztert hagyományosan a szabad ég alatt töltjük, természetesen a megfelelő ruházatban:

- forraltborozunk és gyönyörködünk az északi fényben;
- megnézzük, rendben vannak-e a rének és az erdő állatai, megköszönjük nekik és a természetnek, hogy egész évben segítettek és eltettek bennünket;
- sokat zenélünk és táncolunk, a manók bújócskáznak a fenyvesben, síelnek-szánkóznak a házunk melletti domboldalon (rénszarvas-felvonóval);
- éjfélkor gyertyákat gyújtunk, jövőre legalább ilyen boldog évvégét kívánunk egymásnak és bevaccolódunk a jó meleg dunyhák alá...

BOLDOG ÜNNEPEKET MINDENKINEK!!

