

# Felújítás

**Jó tudni: A legtöbb épületnél a hőveszteség nagy része a homlokzaton, illetve a nyílászáróknál jelentkezik.**

- Gondoskodjunk az ablakok és ajtók hatékony szigeteléséről.
- Ha nyílászárót cserélünk, vegyünk hőszigetelő üvegű, energiahatékony ablakokat.
- Szigeteljük a falakat, ezzel kb. 25% energiamegtakarítást érhetünk el.
- Ha gázfűtést használunk, szereljük fel hatékony hőszabályzót és keringető rendszert
- Vásároljunk **A** energiaosztályú vagy annál is hatékonyabb (**A+**, **A++**) elektromos készülékeket.
- Ha van rá módunk, szereltesünk fel szoláris vízmelegítőt.
- Víztakarékos csapokat válasszunk.
- A vízmelegítőket úgy szereljük fel, hogy a használat helyéhez a lehető legközelebb legyenek. Minél hosszabb a vízcső, annál több hő vész el.
- Szigeteljük a melegvíz csöveket, ezzel is csökkentjük a hőveszteséget. Fontoljuk meg a vízmelegítő szigetelését is, amely csökkenti a tartály falain át távozó hő mennyiségét.
- A ház kapcsolótábláján helyezünk el egy kapcsolót, amely a készülékek áramkörét egyszerre szakítja meg.

## Felhasznált források:

Energia Klub: Hol szökik az energia?

REMODECE projekt leírás és eredmények:  
<http://www.isr.uc.pt/~remodece>

Antal Orsolya-Vadovics Edina: Zöld iroda kézikönyv

**HA TUDNI SZERETNÉTEK, MI KÖZE A HŰTŐSZEKRENYETEKNEK A GLECCSEROLVADÁSHOZ;**

**HA KÍVÁNCSIAK VAGYtok,  
MI AZ A KARBON-LÁBNYOM;**

**HA TÚL MAGAS A REZSI  
ÉS KIFOGYTATOK A SPÓROLÁSI ÖTLETEKBŐL;**

**HA KÉSZEK VAGYtok VÁLTOZTATNI  
ENERGIAHASZNÁLATI SZOKÁSAITOKON,  
DE ELKEL EGY KIS BIZTATÁS;**

CSATLAKOZZATOK A CSALÁDDAL AZ ORSZÁGOS

**„NAGYCSALÁD - KIS LÁBNYOM”**

**PROGRAMHOZ**

**ÉS A 2010 ŐSZÉN INDULÓ  
ENERGIATAKARÉKOSSÁGI VERSENYHEZ!**



**grEIndependent**  
Fenntartható Megoldások Egyesülete

**További információ:**

**Antal Orsolya, Vadovics Edina**

Telefon: 28-415-691

Email: [info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org)

[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org)

[www.kislabnyom.hu](http://www.kislabnyom.hu)



**Országos program a nagycsaládos háztartások energiahatékony és 'szénszegény' működtetéséért**

[www.kislabnyom.hu](http://www.kislabnyom.hu)

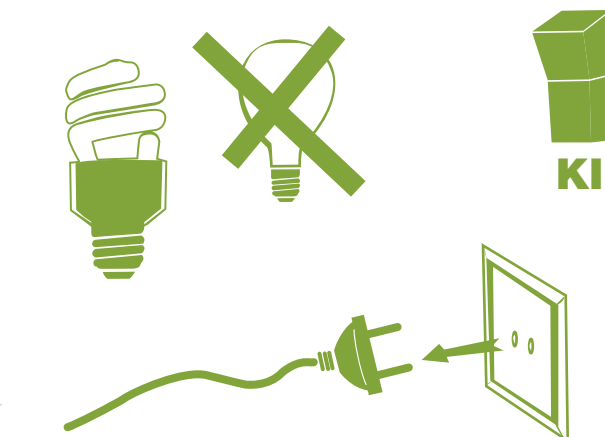


A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

## Hűtés, fűtés, melegvíz

**Jó tudni: 1C°-kal alacsonyabb fűtési hőmérséklet már 4-5 %-os fűtőenergia megtakarítását eredményez!**

- Szabályozzuk a fűtést: éjszakára, illetve a napnak arra a részére, mikor nem vagyunk otthon, vegyük lejjebb a fűtést.
- Gondoskodjunk az ablakok és ajtók hatékony szigeteléséről.
- Éjszakára húzzuk be a függönyöket, engedjük le a redőnyöket vagy csukjuk be az ablaktáblákat.
- Ellenőrizzük a belső levegő nedvességtartalmát: ha megfelelő (45-55%), 1-2C°-kal alacsonyabb hőmérséklet esetén is kellemesen érezzük magunkat.
- A központifűtés-rendszer keringető szivattyúját cseréljük le egy **A** energiasztályú szivattyúra.
- A nyári időszakban költség nélkül hűthetünk, ha szellőztetünk éjszaka.
- Ha légkondicionálóval fűtjük vagy hűtjük a házat, az ablakokat mindig zárjuk.
- Nyitott tűzterű kandalló helyett üzemeltessünk zártat, vagy cserépkályhát, valamint használjunk fát vagy fagranulátumot (pellet) a nagyobb hatékonyság és jobb beltéri levegőminőség érdekében.
- Állítsuk 60C°-ról 50C°-ra a vízmelegítőt a melegítés fokát, így 10%-kal csökken a felhasznált energia költsége.
- A csöpögő csapokat javítsuk meg.



## Világítás, számítógép, szórakoztató elektronika

**Jó tudni: Az energia jelentős részét a készülékek akkor fogyasztják, amikor aktív készenléti üzemmódban vannak, azaz például amikor a számítógép vagy a hi-fi nem működik, de egy gombnyomással aktivizálható. Az órák és a kijelzők fényei is készenléti áramot fogyasztanak.**

- Kapcsoljuk le a villanyt mindenhol, mielőtt elmegyünk otthonról.
- Használjunk energiatakarékos égőket: a kompakt fénycsövek 75-80%-kal csökkentik a fogyasztást, az élettartamuk is hosszabb (8-10-szeres).
- Kapcsoljuk ki a berendezéseinket (TV, DVD, számítógép, monitor, nyomtató stb.), ne hagyjuk őket készenléti üzemmódban.
- Hasznosítsuk a természetes fényt – a legjobb fényminőség és nem kerül semmibe!
- A mobiltelefon töltőket húzzuk ki a hálózathoz, amikor nem töltünk.
- Inkább LCD TV-t vegyünk, mint plazma TV-t, előbbi kevesebbet fogyaszt.
- Lézernyomtató helyett használjunk tintasugaras nyomtatót, ez a fajta 95%-kal kevesebb energiát használ.

## Főzés, konyha, étkezés

**Jó tudni: Az A energiasztályú berendezéshez képest a B osztályú 25-40%-kal, az E pedig már 100-110 %-kal többet fogyaszt.**

- Csak akkor használjuk a mosogatógépet, ha tele tudjuk pakolni.
- Ne vegyünk nagyobb hűtőt, mint amekkorára szükségünk van, és válasszunk energiahatékony típust (**A+** és **A++**). Egy hatékonyabb hűtőszelektúra ára 2 év alatt megtérül.
- A hűtő ne legyen a tűzhely vagy a mosogatógép mellett, ne érje napsütés vagy egyéb hőszugárzás. Hagyjunk elég helyet a gép körül (legalább 10 cm), hogy a légáramlás biztosítva legyen.
- Használjuk ki a hűtő teljes kapacitását, de csak annyira legyen tele, hogy az ajtót be lehessen csukni, a levegő tudjon keringeni.
- A folyadékokat mindig lefedve tegyük a hűtőszelektúra, különben párolognak és túlterhelhetik a kompresszort.
- Várjuk meg, amíg a meleg ételek kihűlnek, csak azután tegyük őket hűtőbe.
- A hűtő hátán lévő kondenzációs rácsot tartsuk tisztán, így a légcseré hatékony lesz. Ha ezt elmulasztjuk, a felhasznált energia akár 30%-a is elveszhet.
- Szokjunk hozzá, hogy fedővel főzünk, így nem kell olyan magasra állítanunk a hőfokot.
- Csak annyi vizet forraljunk, amennyire valóban szükségünk van a főzéshez.
- Ha főzünk, ha csak lehet használjunk kuktát, sok energiát megtakaríthatunk vele.

