





Az energiafogyasztás csökkentése otthon











Hogyan tudunk csökkenteni?

- Beruházás nélkül:
 - viselkedés megváltoztatásával
- Beruházással:
 - Energiatakarékos készülékek
 - Szigetelés
 - Nyílászáró csere
 - Megújuló energiák használata
 - Építkezés...





Példa: hőveszteség csökkentése

- Beruházás nélkül:
 - Fűtés lejjebb tekerése 2 fokkal: 15-20%
 - Éjszaka, távollét: termosztát
 - Télen több szőnyeg stb.: 10%
- Beruházással:
 - Nyílászárók: 20-30%
(szigetelés és/vagy dupla/tripla üvegezés)
 - Tető/padlás szigetelés: 20%
 - Melegvíz-tartály szigetelése: 10%






Források:
Energia Klub, Guide to Low-Carbon Living



Inspiráció: Sárdi Dóra és családja

- Kisfilm...
(Duna TV, Családbarát)

További kisfilm: Sárdi-Gáspár család
(www.kislabnyom.hu)






 ÚJ SZÉCHENYI TERV


Mit tehetünk otthon?

Gyakorlat

- Ötletelés kis csoportokban...:
3 fő / csoport

- Konyha
- Fürdőszoba, WC
- Nappali, háló, dolgozó
- Barkácsolás, kert, udvar
- **Karácsonyi ajándék és csomagolása**

(1) Mit lehet tenni? Ötletgyűjtés


 ÚJ SZÉCHENYI TERV

Mit tehetünk otthon?

Gyakorlat – 2.

- Csoport-egyesítés ☺


- (1) Azonos témájú csoportok:
összehasonlítás, kiegészítés
- (2) Mi jelenti a **legnagyobb** megtakarítást?
Válaszatok **3** dolgot!

 ÚJ SZÉCHENYI TERV

Legnagyobb megtakarítás

– KONYHA

- Csak annyi **vizet forraljunk**, amennyi kell! Egy európai átlag napi 1 litert forral fel feleslegesen!
- **Karbantartás**... Id. hűtő és kondenzációs rács (30%), gázégő (10%)
- **Szelektív gyűjtés**, komposztálás
- **Étrend megváltoztatása**: szezonális, helyi, bio, rendszeres húsmentes napok

 ÚJ SZÉCHENYI TERV

Klímaparát étkezés...

- **Van olyan???**

- Együk meg, amit megveszünk! (- 25%)
- Kevesebb hús- és tejtermék (- 25%)
- Válasszunk szezonálisat és helyit (- 10%)
- 0 csomagolás (- 6-10%)
- Energiatakarékos főzés (- 5%)

Alma:


Alma saját kertből:	0 g CO ₂ e
Helyben termelt alma szezonban:	10 g CO ₂ e
Átlagos alma:	80 g CO ₂ e
Messziről szállított, hűtőházban tárolt :	150 g CO ₂ e

Legnagyobb megtakarítás 

– Szobák 1: NAPPALI



- Karbon-kibocsátás mentes szórakozás ☺
- Nem óriási, öko-címkés és LCD TV (vagy LED)
- Áramtalanítás
- Set-top boxok!! (446 kWh/év, hűtő: 415 kWh/év)
- Internet!! (2030-ra: lakossággal megegyező fogyasztás!)
- Extrák: használt bútor, szövetek

Legnagyobb megtakarítás 

– Szobák 2: HÁLÓ, GYEREKSZOBA

- **Hőfok szabályzás** (termosztát)
- **Természetes hűtés-fűtés**: szőnyeg, függöny, redőny, spaletta, növények ...
- **Természetes anyagból** készült játékok, anyagok, bútorok + újrahasználásuk


 

Legnagyobb megtakarítás 

– Szobák 3:
DOLGOZÓ, IRODA, TANULÓSZOBA



- Környezetbarát és energiatakarékos irodai gépek
- **PC helyett laptop** (60%-kal kevesebb energia)
- **Lézernyomtató helyett tintasugaras** (95%-kal kevesebb energia)
- Papír!

Legnagyobb megtakarítás 

– FÜRDŐ, WC

- **Víztakarékos** csapok és zuhanyrózsa (230 kg CO₂-dal kevesebb évente)
- Elektromos bojler: **megfelelő hőfok**
- Mosás: alacsony hőfok, teli gép
- **Karbantartás**: csöpögő csapok, vízkövetlenítés
– 1 mm vízkőréteg = 10%-kal több fogyasztás!

Legnagyobb megtakarítás: ÚJ SZÉCHENYI TERV

KERT, BARKÁCSOLÁS

- **Kézi vagy kölcsönként** szerszámok
- **Esővíz** hasznosítás
- Vegyszer- és műtrágya-mentes, komposztált **biokert**
- Őshonos, helyi növények

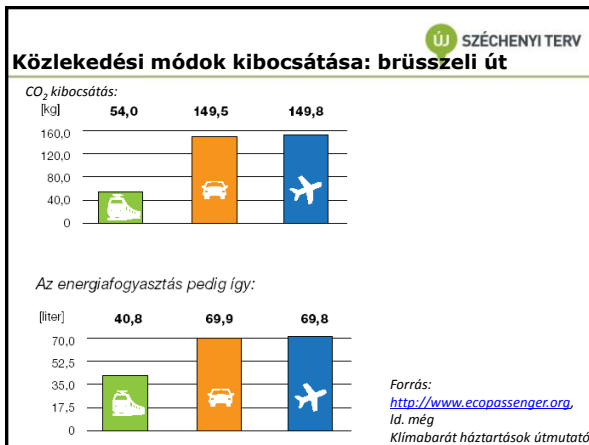



Legnagyobb megtakarítás: ÚJ SZÉCHENYI TERV

KÖZLEKEDÉS

- **Helyben munka...**
- **Gyaloglás és biciklizés, autó-megosztás és együtt utazás** (rövid utakon: évente kb. 240 kg CO₂ elkerülhető)
- **Tömegközlekedés** (ha munkahelyünk miatt sokat repülünk: lobbizzunk a vonatért ☺)
- **Takarékos vezetési stílus:** évente akár több mint 300 kg CO₂






Karácsonyi ajándékok ÚJ SZÉCHENYI TERV



- Szolgáltatás (mozijegy, könyvtár belépő, uszoda bérlet stb., de akár: gyerekvígáztatás, takarítás...)
- Használt, akár kidobott dolgokból
- Szülők, nagyszülők játékaik, könyvei
- Csomagolás:
 - Hasznos dologba (pl. konyharuha, textil szalvéta)
 - Mindenkiét egybe, találgatás
 - Régebbi, felújított papírba



Legnagyobb megtakarítási lehetőségek

- **Beruházás nélkül:**
 - Üres szobákba lakók (nagyi, diák)
 - Autó-megosztás, okos autó használat
 - Fűtési szokások megváltoztatása
 - Vásárlási szokások megváltoztatása
 - Helyi világítás mindenhol



Legnagyobb megtakarítási lehetőségek

- **Beruházással:**
 - **Szigetelés**
 - Megújulók használata: melegvíz, fűtés (fa is!), teljes kiváltás
 - **Fűtés-szabályozók beszerelése** (minden radiátorra + központi)
- **Kisebb:**
 - Nyílászárók szigetelése
 - Világítótest cseréje



Levezetés ☺ Energiatakarékos szórakozás

- Egy-Kör kisfilm ☺
- Miben környezetbarát és energiatakarékos a hétvégéjük?

[Odacsapat – Gyere egy körre!](#)

(<http://www.youtube.com/watch?v=i1Tkvl7ba-c>)