



Példaértékű háztartási energia-felmérés

Az E.ON EnergiaKözösségek közösségi-háztartási megtakarítási versenyében a résztvevők részben a verseny időszaka alatt beruházás nélkül elért megtakarításukkal, részben pedig egyéb, kreatív feladatok megoldásával versenyeznek. Az első feladat részeként minden résztvevőnek energia-felmérést kellett készítenie a szervezők által biztosított úrlap segítségével, valamint a felmérés részeként, az ott átgondoltak segítségével megtakarítási vállalásokat tennie a verseny időszakára - ezzel segítve azt, hogy a háztartások megtalálják, az ő speciális körülményeik, szokásaik figyelembe vételével, mivel lehet a leginkább megtakarítaniuk. Az alábbiakban a legalaposabban elvégzett felmérések közül foglalunk össze egyet.

A családról és házokról:

▪ **Család tagjai (hányan és kik):**

2 fő, Raffai Éva és Mayer Béla, akik - saját szavaikkal élve - lassacskán csatlakoznak a hetvenévesek táborához

▪ **Otthonuk típusa, kora:** eredetileg 1993-ban épült családi ház

▪ **Lakhely alapterülete:** 78 m²

▪ **Fűtés:** gáz, kombi-cirkó (HMV is), a fűtésrendszer 2012-ben lett felújítva

A radiátorokat és a fűtési rendszert minden fűtési idény végén karbantartják, tisztítják, a radiátorokat portalanítyák.

A termosztát hőfoka éjjel 18 fokra, nappal 20,5 fokra van állítva, ha nincsenek otthon, ezt tovább csökkentik 17,5 fokra.

▪ **Szigetelés, nyílászárók:** A falakon 5 cm, a padló alatt 0,5 cm szigetelés van, a tető egyelőre nem szigetelt.

A ház tájolása szerencsés, a nagy üvegfelületek a dél-keleti és déli oldalon vannak, a téli napos időben a termosztát órákig nem kapcsol be. A nagy üvegfelület sok természetes fényt és napfényt enged a lakásba. A téli hideg és a nyári meleg ellen külső felületen hőszigetelt alumíniumredőnyöket, zsalugátereket szereltek fel (*ld. képek*). A belső oldalon alumínium relaxa és sötétítőfüggöny véd az időjárás viszontagságaitól. A külső- és belső szigetelés révén jelentősen javult a nyílászárók szigetelőképesége, a hő átbocsátási érték 25%-kal (1,1W/m²K) csökkent.

▪ **Vízhasználat:** a melegvíz hőfoka 40°C-ra van állítva

A zuhanyzóvizet WC-öblítésre és locsolásra hasznosítják újra.

Hetente átlagosan 1 mosást indítanak, 30 °C-os programon.

▪ **Világítás:** a fényforrások kb. 70%-a energiatakarékos, minden helyiségben van helyi világításra lehetőség.

▪ **Háztartási gépek:** a mosógép A energiaosztályú, a hűtő és a mélyhűtő C.

Szinte soha nem használt gépek: kávédaráló, kenyérpíró, házimozi, konzervnyitó, turmix, mákdaráló, lombszívó

Nem elektromossal könnyen helyettesíthető gépek: gyepszellőztető, csempevágó, konzervnyitó



Már meglévő energiatakarékos és zöld szokások:

- ♻ Minden berendezés rendszeresen karban van tartva (hűtő, fűtésrendszer stb.);
- ♻ A kerti hulladékot komposztálják vagy elszállítatják, nem égetnek.
A karácsonyfa ágait levágják és feldarabolják, majd talajtakarásra, a törzsét pedig karónak hasznosítják.
- ♻ A veszélyes hulladékokat szelektíven gyűjtik: használt olajt, akkumulátort, szárazzelemet, neon- és kompakt égőket, tintapatront gyűjtőhelyen adják le.
- ♻ Az autót csak indokolt esetben használják (7éves, 20.000km van benne), rendszeresen szervizeltetik.
- ♻ Csak természetes anyagokat, termékeket vásárolnak és használnak fel. Famentes papírra nyomtatnak.
- ♻ A kertben nem használnak vegyszert.
- ♻ Esőérzékeltes, automata öntözőrendszert üzemeltetnek. A vizet fűrt kútból nyerik, az esővizet felfogják.
- ♻ A kertben napelemes vakond riasztók, kerti lámpák vannak. Külső- belső világításra energiatakarékos égőket, ledes világítást használnak.
- ♻ Feleslegesen nem folytatják a vizet, zuhanyoznak, kézmosáskor és mosogatáskor odafigyelnek a takarékos vízhasználatra. A WC takarékos öblítésű, de erre a célra felhasználják a fürdővizet is. A vízfogyasztás terén sikerül a legtöbbet megtakarítani.

- ↳ Ritkán isznak palackos ásványvizet, főleg vezetékes vizet fogyasztanak.
- ↳ Sok szobanövény van a lakásban.
- ↳ Laptop HDD merevlemezét SSD-re cserélték, amelynek eredményeként jelentősen csökkent az energiafelhasználása.
- ↳ Minimálisra csökkentették a marha- és sertéshús fogyasztását (évi egy-egy alkalom).

Amiben szeretnének fejlődni:

- ☞ A tető sátozott kialakítású, cserépborítással. Szigetelve nincs, csak a hagyományos szélfogó fólia van alatta. A födém nem szigetelt, így a mennyezeten át szökik a meleg.
- ☞ A lejtős telek miatt a lábazat egy része kiemelt, nem szigetelt. Ennek hatása (hő híd) a falak közelében, a hidegebb padozaton érezhető. A padozat 22%-a hideg, mázas kerámia burkolatú.
- ☞ Belső kialakítását tekintve, a ház egy légterű. Ajtó csak a fürdő-, WC- és a kamra helyiségeken van. Az átlagos belső magasság 276cm, ezáltal a befűtendő légtér is igen nagy.
- ☞ A külső térelhatároló falszerkezet üvegfelülete összesen 24m², ami a teljes külső falfelület 22,8%-a.
- ☞ A fürdőben és a dolgozószobában a helyi megvilágítás még halogénégős.
- ☞ A gázkazán (cirkó) hagyományos kivitelű, az égéshez szükséges levegőt a belső fűtött, légtérből használja, ezért a kéményen jelentős meleg távozik.
- ☞ Sok a nem használt elektromos szerszám és háztartási készülék.
- ☞ A csomagolt élelmiszerek miatt nagy mennyiségű szelektív hulladék keletkezik.



Vállalások az E.ON EnergiaKözösségek verseny idejére:

- ☞ A födémeket a tavasz folyamán, lépésálló szigetelő anyaggal tervezik ellátni.
- ☞ A lábazatot, a hő híd megszüntetése érdekében a tavasz folyamán szigetelni fogják.
- ☞ A fürdőben és a dolgozószobában a halogénégőket soft típusú égőkre cserélik (ez már megvalósult januárban, eredményét a februári kisebb számla már vissza is igazolta).
- ☞ Megoldják a gázkazán (cirkó) külső (padlás) térből történő levegő utánpótlását.
- ☞ A felesleges, kézi munkával is elvégezhető és ezért nélkülözhető, elektromos szerszámokat és készülékeket ki fogják selejtezni.
- ☞ Autó használatát a heti bevásárlásra korlátozzuk, a tömegközlekedést gyakrabban veszik igénybe.
- ☞ A hulladék mennyiségének a minimálisra csökkentése érdekében igyekeznek minél kevesebb csomagolt élelmiszert vásárolni.

A vállalások indoklása, az eddigi energiatakarékos életmód és szokások magyarázata Béla saját szavaival:

- ☞ *Energiatakarékosan élünk, igyekszünk az energiafogyasztásunkat visszafogni. Ennek elsősorban nem anyagi okai vannak, tisztában vagyunk ennek a természet egészére kiható jelentőségével. Munkám során, a környezetvédelem területén dolgoztam, ez is komoly motivációs tényező.*
- ☞ *Amikor építkeztünk, még nem volt elterjedt gyakorlat a környezettudatos technológiák széles körben történő alkalmazása. Az idő múlásával sokat változott a szakemberek hozzáállása, a fosszilis energia drágulása nagymértékben változtatta meg a szemléletet.*
- ☞ *Haladni akartunk a korról, szerettünk volna mi is kevesebb rezsizsámlát fizetni. Családi házunk technikai adottságai nem garantálták számunkra a racionális energiatakarékosság lehetőségét. Ezért először a minimálisan szükséges műszaki feltételeket kellett megteremtenuünk.*
- ☞ *Minden átalakítást, korszerűsítést, felújítást és az energiatakarékosság szempontjából jelentős előrelépést jelentő beruházást saját erőből és saját kivitelezésben valósítottunk meg. (Családi házunk születésének és történetének részletesebb leírása, a www.kertkapcsolat.hu/pont.hu weboldalon megismerhető.)*



A kertben tavasszal szépen virágzó, később bőven termő galagonyából lekvár készül

Az írás forrása a Kislábnyom Hírlevél 60. száma.

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Raffai Éva, Mayer Béla és Vásárhelyi Csenge

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Telefon: 06-20/386-0922
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.kislabnyom.hu
www.greendependent.org



A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezet tagja:

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

resourcecapcoalition

