

Kitöltő neve:	Antal Orsolya
Családunk tagjai (hány felnőtt, hány gyerek):	3 felnőtt, 1 gyerek
Otthonunk típusa:	pesti bérházlakás
Épület kora:	100 év
Lakóterület nagysága (m ²):	45 m ²

1. Általános		Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikat alkalmazol? (pl. télen függönyt az ajtó elé stb.)		huzatfogó párna a külső-belső ablakok közé	
Milyen tájolású a ház/lakás?	dél-kelet	Használj függönyt, redőnyt az ablakokon?		nem	
Árnyékolja-e fa az épületet?	a szomszéd épület árnyékolja	Szokott télen párasodni az ablak?		igen	
Mennyire szélvédett a ház/lakás?	eléggé szélvédett	A mennyezet megfelelően szigetelt?		nem	
Van-e üvegezett terasz, erkély, veranda?	nincs	Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?		na	
2. Fűtés		A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?		20%	
Mivel fűtesz?	gáz	5. Melegvíz			
Van-e hőfokszabályozó a szobákban?	nincs	Mivel állítod elő a melegvizet?		villanybojler	
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	ált. 20-21 fok van	Hány fokra van állítva a bojler?		50	
A fűtéscsővek szigeteltek?	na	Fürdesz vagy zuhanyzol?		zuhany	
A radiátorok tisztán vannak tartva?	na	Hány percig zuhanyzol?		5-10	
Lejebb veszitek a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	igen	Szappanozás közben elzáród a csapot?		nem	
3. Hűtés		6. Mosás			
Van-e légkondicionáló berendezésed?	nincs	Hány mosást indítasz el hetente?		1	
Ha nyáron nagyon meleged van otthon, mit csinálsz? (Tegyé! x-et a rád vonatkozó válasz mellé!)	Éjszakára kinyitom az ablakot, leeresztem a redőnyt. x Bekapcsolom a légkondit.	Hány fokon mosol?		40	
4. Hőszigetelés		Tele pakolod a mosógépet?		igen	
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	nem	7. Világítás			
Érzed valahol, hogy hűz a levegő a lakásban?	igen	Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!		8	
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	nem	Számold meg a villanyégőket:		8	
Az ablakok dupla üvegűek?	nem	Hány darab energiatakarékos?		7	
8. Elektromos berendezések		Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban?		igen	
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtőd	nem tudom	Milyen ételt fogyasztasz általában? (több válasz is lehetséges! Írd mellé a %-ot)			
...és a mélyhűtőd.	nem tudom	80% otthon készített	 félkész, fagyasztott	
Ellenőrizd le! Hűtő 1-es fokozat Mélyhűtő: nem tudom!		10% elvitelre készült		10% éttermi/menza	
Rendszeresen takarítom és leolvasztom a hűtőt/mélyhűtőt	nem	Kb. hány alkalommal eszel húst hetente?		3-5	
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom.	nincs TV-nk	Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel?		nem	
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom.	igen	10. Utazás			
A mobiltöltőm... (Tegyé! x-et a rád vonatkozó válasz mellé!)	...mindig kihúzom, ha nincs használatban. x ...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.	Milyen messze dolgozol/tanulsz otthonodtól?		36 km	
Milyen típusú és energiasztályú a mosógéped?	Whirlpool A	Mivel jársz munkába, iskolába?		vonat	
Jól emlékeztél?	igen	Amennyiben autóval, hány cm ³ -s motor van a kocsiban?		na	
Milyen típusú és energiasztályú a hűtőszekrényed?	Típust fejből nem tudtam, A osztályú	Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó?		na	
Jól emlékeztél?	csak az osztályra	Egyedül utazol benne?		na	
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választok (A, A+, A++ energiasztály).	igen	Egy évben hányszor repülsz?		0,2	
9. Élelmiszerfogyasztás		11. Hulladék			
Melyik igaz rád inkább? Ikszelj!	Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolok. x (40%) Azt veszem, ami a helyi szupermarketben akciós. Kertészkedek, magamnak termékek. Szupermarketben vásárolok, de hazai termékeket. x (40%)	Mennyi hulladék keletkezik a háztartásodban hetente?		10-15kg	
Milyen vizet iszol? Ikszelj!	csapvizet x helyi palackozott vizet importált palackozott vizet	Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtesz?		igen	
		Ha igen, mit?		papír, műanyag, fém, üveg	
		Komposztáltok otthon?		nem	
		12. Alternatív energia			
		Használj bármilyen megújuló energiaforrást?		nem	
		Ha igen, mit?			
		Milyen célra?			
		13. Egyéb szokások			
		Kisgépet inkább kölcsönkérek vagy kölcsönzők.		igen	
		Könyvtárba járok.		nem	
		Használt dolgokat veszek: ruha, könyv, bútor, stb.		igen	
		Igyekszem környezetbarát termékeket venni, használni.		igen	
		Ha tehetem, gyalog vagy kerékpárral megyek a dolgaimat intézni.		igen	

HÁZTARTÁSI KLÍMA AUDITUNK EREDMÉNYE

A hatékony energiahasználatot segítő (kedvező adottságok és takarékoskodó energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

1 A-A+ gépek (mosógép, hűtő)

2 lekapcsolható elosztó

3 fűtés nélküli konyha és fürdő

4 kevés és energiatakarékos villanyégő

5 télen meleg ruhák

Átgondolást kíván (nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók elöregedtek stb.)

1 Nyílászárók (bejárati ajtó és az ablakok is) elöregedtek, sok-sok hó elvész!

2 Villanybojler rengeteget fogyaszt – pazarlóan zuhanyozunk/mosogatunk..

3 Nem tudunk komposztálni – kéne társasházi komposztáló!

4

5

Főbb tanulságok

1 A lakásban három éve élünk és bár igyekszünk takarékoskodni, energiafogyasztási szokásainkat az ingatlan adottságai jelentősen befolyásolják:

2 Id. napközben sokszor nincs elég természetes fény, ezért délelőtt is égetjük a nagszobában a villanyt;

3 a nyílászárók miatt télen magasabb a fűtésszámla, nyáron fő a fejük;

4 az áramszámlánk is a bojler miatt magas - jobb lenne, ha gázbojler lenne..

5

Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink

1 Télen max. 20-21 fok van a lakásban, éjszakára levesszük a fűtést, idén márciustól már nem fűtöttünk, inkább felöltöttünk, nyáron nem használunk légkondit.

2 A legtöbb izzót kicseréltük energiatakarékosra, a nem használt elektromos berendezéseket áramtalanítjuk

3 Csökkentettük a húsfogyasztást.

4 Fürdővízzel öblítjük a WC-t.

5 Kezdünk nekibátorodni, és biciklivel is kimerészkedünk a városba - a meglévő mellé beszereztünk még két biciklit, gyerekülést stb. Már nagyon régóta terveztük, végre nekivághatunk a világnak!

És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, kerékpárral járunk, buszozunk stb.)

1 Szelektíven gyűjtjük a papírt, üveget, műanyagot, fémeket.

2 Fűszereket, paradicsomot, paprikát, tépősalátát termesztünk a körfolyosón :-)

3 Szeretünk gyalogolni.

4

5

Kedvenc környezetbarát termékünk:

szőnyegporoló

Miért?

Nem kell hozzá áram, mégis sokkal tisztább a szőnyeg, mint bármilyen mással!

Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?

- 1 Új bejárati ajtót szeretnénk, illetve megoldanánk az ablakok (saját kezű) szigetelését.

- 2 Szeretnénk csökkenteni a melegvíz-fogyasztást (alacsonyabb hőfok, rövidebb pancsolások).

- 3

- 4

- 5

Vállalások az elkövetkezendő fél évre, azaz az energiatakarékosági verseny végéig (2011. április 4.)

- 1 A tűzhelyre szeretnénk beszerezni egy gázfogyasztást csökkentő gázrőzsát.

- 2 Még a tél beállta előtt átgondoljuk az ajtók, ablakok átmeneti szigetelését (vastag függöny a bejárati ajtóhoz, ablakpárnák stb.)

- 3 A csapokhoz szerzünk víztakarékos betéteket.
