

Háztartási klíma-audit: energiahasználati szokások felmérése és értékelése

Kitöltő család:	Horváth Gábor és családja
Audit időpontja:	2011. 12. 31.
A család tagjai (hány felnőtt és gyerek):	2 felnőtt, 1 gyerek
Lakóterület nagysága (m²):	80
Otthonunk típusa, épület kora:	családi ház, 80% vályog, 20% téglá, kb. 80-90 éves
1. Az otthon általános jellemzői	
Milyen tájolású a ház / lakás?	észak-északkelet
Árnyékolja fa az épületet?	igen
Mennyire szélvédett a ház / lakás?	jól, az uralkodó szélirány felé nem néznek ajtók, nagy ablakok
Van üvegezett terasz, erkély, veranda?	van
2. Fűtés	
Mivel fűtötök?	fával (sparhelt, cserépkályha)
Van hőfokszabályozó otthonotokban?	
És a szobákban?	
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	
A fűtéscsövek szigeteltek?	
A radiátorok tisztán vannak tartva?	
Lejebb veszíték a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	
A fűtési szezon kezdete előtt minden évben légtelenítjük a radiátorokat (ha vannak).	
Csak azokat a szobákat fűtjük, amelyeket használunk is.	Igen
Több mint 15 éves a fűtés-rendszerünk.	
Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartjuk, ellenőrzetjük a fűtés-rendszert.	Igen
Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjuk ki az ablakokat szellőztetéskor.	Nem
Amíg szellőztetünk, lekapcsoljuk a fűtést.	
3. Hűtés	
Van légkondicionáló berendezések?	N
Ha nyáron nagyon melegek van otthon, mit csináltak? (Ikszelj!)	
Éjszakára kinyitjuk az ablakot, leeresztjük a redőnyt.	x
Bekapcsoljuk a légkondit.	
Egyéb (kérjük, írd le mit!)	A mi házunk alapvetően elég hűvös, nincs szükség semmi ilyesmire.
4. Hőszigetelés	
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	Igen, de lehetne jobb is
Hány cm vastag?	falak: kb 45-50
Érzed valahol, hogy húz a levegő a lakásban?	Igen
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	kb. 50% igen, 50% nem
Az ablakok dupla vagy tripla üvegezésűek?	dupla
Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikát alkalmaztok? (pl. ablakpárna)	ragasztható szigetelőcsík
Használtok függőnyt, redőnyt az ablakokon?	Igen
Szokott télen párasodni az ablak?	az egyik

A mennyezet megfelelően szigetelt?		Nem teljesen	
Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?		nincs pince, de a szobákban a deszkapadló nem szigetelt	
A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?		Lakószoba: 100%, többi: 20-30%	
5. Melegvíz			
Mivel állítjátok elő a meleg vizet?		fával fűthető fűdőhengerrel	
Hány fokra van állítva a bojler, vízmelegítő?		nem tudjuk	
Rendszeresen karban tartjátok? (pl. vízkövetlenítés)		Nem	
Fürdöttök vagy zuhanyoztok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)		fürdünk	
Hány percig zuhanyoztok?		Szappanozás közben elzárjátok a csapot?	I – N – Nem mindig
A fürdővizet felhasználjátok másra? (pl. felmosás, WC öblítés)		nem	
6. Mosás			
Hány mosást indítotok el hetente?	átlag 4	Hány fokon mostok?	40
Tele pakoljátok a mosógépet?		Igen	
7. Világítás			
Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!	20	Számold meg a villanyégőket:	21
Hány darab energiatakarékos?	10		
Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban/hálóban?	Konyha:	igen	
	Nappali:	igen	
	Dolgozó/tanuló:	nincs ilyen szoba	
	Háló:	igen	
8. Elektromos berendezések			
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtő:	7	Ellenőrizd le! Hűtő:	1
...és a mélyhűtő:	-17	Mélyhűtő:	-22
Milyen energiasztályú a hűtő?	Lehel a 80as évek elejéről – kb. E	És a mosógép?	Hajdu Energomat, szintén 80as évek – kb. E
Van otthon számítógépek?		Igen	
És laptop?		Igen	
Használtok otthon nyomtatót?		Igen	
Ha igen, melyet? Ikszelj!	Tintasugaras	X	Lézer
Van otthon TV-tek?		Igen	
Ha igen, milyen és hány db? Írd be a darabszámokat!		1	
hagyományos CRT	X	plazma	
		LCD	
			LED
Energiatakarékosság			
Rendszeresen takarítjuk és leolvasztjuk a hűtőt/mélyhűtőt		évente 1x	
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.		Igen	
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen		Igen	
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választunk (A, A+, A++ energiasztály).		Igen	
A mobiltöltőm... (Ikszelj!)			
...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.			
...ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.			
...mindig kihúzom, ha nincs használatban.		X	
9. Élelmiszerfogyasztás			
Melyik igaz háztartásotokra leginkább? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)			
Nagy részt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolunk.	X, 90%	Kertészkedünk, magunknak termelünk.	X, 10%
Azt vesszük, ami a helyi szupermarketben akciós.		Szupermarketben vásárolunk, de hazai termékeket.	
Milyen vizet isztok? (Ikszelj!)			

A dokumentum a „Nevezd meg! - Ne add el! – Ne változtasd!” licenc figyelembe vételével használható fel.

csapvizet	X	helyi palackozott vizet		importált palackozott vizet	
Milyen ételt fogyasztotok általában? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)					
otthon készített	X, 100%		félkész, fagyasztott		
elvitelre készült			éttermi / menza		

Kb. hány alkalommal esztek húst hetente? (1 hét = 7 x 3 étkezés) (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára, és átlagos adatot adj meg!)	10		
Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel?	Igen		
Van vegetáriánus/vegán a háztartásban?	Nincs		
Ha igen, hány fő?			
10. Utazás			
Milyen messze dolgoztok/tanultok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)	12km, 12 km, helyben		
Mivel jártok munkába, iskolába?	autóval, busszal, biciklivel		
Amennyiben autóval, hány cm ³ -es a motor?	1753 ccm		
Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó?	dízel		
Mennyi az autó CO ₂ kibocsátása km-enként? <small>(Ellenőrizheted a www.carbonarium.com vagy www.energy.eu/car-co2-emissions/ oldalakon.)</small>	143		
Egyedül utazol benne?	Igen		
Egy évben hányszor repültök? (NEM munka miatt, saját célból: nyaralás stb.)	soha		
11. Hulladék			
Mennyi hulladék keletkezik a háztartásokban hetente?	max. 8-10 kg		
Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtötök?	igen	Ha igen, mit/miket?	műanyag, papír, fém, üveg, veszélyes, komposzt, ételmaradék, használt ruha, kommunális
12. Alternatív energia			
Használtok bármilyen megújuló energiaforrást?	Igen		
Ha igen, mit?	fa	Milyen célra?	fűtés, HMV, főzés
13. Egyéb szokások (Ikszelj!)			
Kisgépet inkább kölcsönkérünk vagy kölcsönzünk.	néha, de inkább mi adunk kölcsön		
Könyvtárba járunk.	x		
Használt dolgokat veszünk: ruha, könyv, bútor stb.	x		
Igyekszünk környezetbarát termékeket venni, használni.	x		
Ha tehetjük, gyalog vagy kerékpárral megyünk a dolgainkat intézni.	x		

Egyéb: Nyáron, ha nem fűtünk, villanytűzhelyen főzünk, ami minimum 10 éves, Bosch, az összteljesítménye 8200 W. Ezen kívül van egy mosogatógépünk, Miele Novo Stella Plus márkájú, ezt 50 fokon működtetjük, összteljesítménye 3000 W.

Az audit kiértékelése: háztartási klíma-auditunk eredménye

A hatékony energiahasználatot segíti:

kedvező adottságok és takarékos energiafogyasztási gyakorlat

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

1. vastag falak,
2. árnyékoló fák,

A dokumentum a „Nevezd meg! - Ne add el! – Ne változtasd!” licenc figyelembe vételével használható fel.

3. hőszigetelt bejárati ajtók,
4. a rendszeresen és sokáig használt villanykörték mind energiatakarékosak

Átgondolást kíván:

nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók előregedtek stb.)

1. padlás, padlásajtó szigetelése
2. ablakok javíttatása
3. nincs alsó szigetelés
4. a háztartási gépeink nagyon régiek, nem energiatakarékosak
5. nincs központi fűtés

Főbb tanulságok:

1. leggyengébb pontjaink: szigetelés és a nagy háztartási gépek
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink, mindennapi gyakorlataink:

1. bejárati ajtók cseréje,
2. ablakok szigetelése (de ez csak átmeneti megoldás)
3. Télen a HMV előállítása és a főzés a fűtéssel együtt működik a sparhelten, valamint a fürdőhengerrel, így erre nem kell külön energiát használni.
4. Igyekszünk minél kevesebb szemetet termelni.
5. 4 éves gyermekünk is hibátlanul szelektál, lekapcsolja maga után a villanyt, stb

És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, újrahasznosítunk stb.)

1. komposztálunk,
2. az ételmaradékot a kutyának adjuk, a szemétbe soha nem dobjuk,
3. vegyszermentesen kertészkedünk,
4. nyulat, kecskét tart a nagypapa, ennek a húsát fogyasztjuk, vagy mangalicát vásárolunk,
5. egy helyi bácsitól vesszük a tejet, ebből túrót is készítünk,
6. esővizet gyűjtünk a locsoláshoz,
7. Nagyon kevés „feldolgozott” ételt veszünk, igyekszünk helyit és idénynövényt enni.
8. Használt ruha, használt bútor, használt könyv, edények, egyéb eszközök: adjuk-kapjuk, vásárolni csak ócskásnál, turkálóban szoktunk, vagy kézműveseknél.

9. 95 %ban bio tisztítószeret használunk
10. Már kb. 70 %ban áttértünk a bio tisztálkodószerre, többek között helyi, házi készítésű szappant használunk, de ezt még fejlesztjük.
11. Nem kérünk nejlonszatyrot.
12. Többnyire barnakenyeret fogyasztunk.
13. Férjem horgászik a Szigetközben, így a halfogyasztásunk is helyileg megoldott.
14. Télen csíráztatunk (bár a karácsony miatt ez most abbamaradt, de újrakezdjük).
15. A számítógépet, tévét mindig áramtalanítjuk, ha nem használjuk.
16. Hulladékfa használata a fűtéshez csaknem teljes mértékben.
17. Sok bútort (polcok, szekrények...) saját magunk készítettünk.
18. Mindig üveges sört veszünk!!!!!!

Kedvenc környezetbarát termékünk:

Miért?

A kerékpár! Régi felújított bicajok, amiket rendszeresen karbantartunk, és így hosszú ideig biztosítjuk a használhatóságát! A gyerek se újat kap, hanem régi felújítottat, amit nagyon szeret!

VÁLLALÁSOK

Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?

1. szigeteljük a padlást, padlásajtót
2. megjavíttatunk 4 ablakot, kettőt kicserélünk
3. Valamilyen házi készítésű szolár rendszert építünk ki a HMV előállítására, mondjuk sörkollektort, vagy ilyesmit. (bár a férj szerint ez a terv kicsit merész:)
4. Ha megszületik a második gyerekünk, mosható pelenkát fogunk használni, már gyűjtjük rá a pénzt.
5. A konyhakert intenzívebb használata.

Vállalások az elkövetkezendő 4 hónapra, azaz a Kislányom Energiatakarékosági Verseny végéig (2012. április 5.) – min. 3 vállalás!

1. Megjavíttatjuk az ereszcatornát, hogy hatékonyabban tudjuk gyűjteni az esővizet.
2. Mosógép, hűtő, fagyasztó: fogyasztásmérővel kiderítjük, melyik fogyaszt többet, és az 1. helyezettet kicseréljük energiatakarékosra.
3. Verem készítése zöldségek tárolására.
4. Házi brikettáló elkészítése fa és papírhulladék felhasználására.

(Ezek látszólag mind férfimunkák, de valójában a legnehezebb a nő feladata: hogy rávegye férjét milderre, és hogy el is készüljenek vele időre :)