

## Az ünnep is lehet kislábnymos?!

Elkezdődött az adventi időszak, mindenki kezd készülni a téli ünnepekre, a Karácsonyra, Szilveszterre, Hanukára, sok iskolás pedig már most várja a téli szünetet. Az évszak adottságai miatt a klímabarát életmód eleve kihívásokkal teli, hisz sokat kell fűtenünk, világítanunk.

De hogy tudnánk mégis az ünnepeket, a pihenést és szórakozást klímabaráttá, energiatakarékosá tenni?

Kezdjük mindjárt azzal, hogy ha **időben átgondoljuk**, hogyan is szerezzünk be, szervezzünk meg és bonyolítsunk le mindent, rengeteg energiát, erőforrást és felesleges költséget meg tudunk spórolni. A tervezgetés közben pedig azt is felderíthetjük, honnan szerezzük be a szükséges dolgokat, hogy se nekik, se nekünk ne kelljen sokat "utazniuk".

Az is fontos szempont, hogy ha valamit mindenképp szükséges beszerezni, megvenni, olyan helyről vegyük azt, ahol **pénzünkkel segíteni is tudunk** és valamilyen módon helyi közösségünket vagy valamilyen jó célt támogatunk: például a helyi piacon vásárlással a környéken élő termelőket, a karácsonyi vásárbán a helyi kézműveseket, a helyi jótékonyági boltban beszerzett dolgokkal különböző jó célokat, vagy fejlődő országokban nevelkedő gyerekeket (pl. ha az UNICEF boltjában vásárolunk).

Ebben az időszakban **otthonunk ünnepi díszbe öltöztetése** is fontos kérdés. Sokan állítanak például karácsonyfát... A „hagyományos”, természetesen majd kivágott fenyőfa feldíszítése helyett gondolhatunk alternatív megoldásokra is: készíthetünk „fát” ágakból, használt kartonból, maradék fémből is – érdemes tehát kreatívnak lennünk, és a család minden tagját bevonni az ötletelésbe és megvalósításba.

Nagyon lényeges az **ünnepi menü összeállítása** is... Hogyan tudunk olyan ételsort összeállítani, amely figyelembe veszi a hagyományokat, ízletes, egészséges és klímabarát is? Ezzel kapcsolatban igyekszünk olvasóinktól is ötleteket gyűjteni az EnergiaKözösségek Verseny során az első meghirdetett CO<sub>2</sub> kihívás keretében: december 15-ig várjuk a klímabarát ünnepi menüjavaslatokat recepttel együtt – a legjobbakat minden érdeklődővel megosztjuk majd az EnergiaKözösségek honlapon, valamint a hírlevél hasábjain is. Ötleteket, inspirációt, háttérinformációt természetesen adunk: érdemes megnézni a [feladatkiírás](#) végén található listát, és böngészni a GreenDependent Egyesület Nagycsalád – kislábnymos kampányának [záró kiadványát](#), amelyben előző versenyünk nyertes klímabarát menü, ajándék és programötleteivel lehet megismerkedni.

Végül, nem elfelejtkezve az ünnepet kiegészítő **ajándékokról** sem, egy egész oldalt szántunk arra, hogy eddig összegyűjtött ötleteinket megosszuk. Jó keresgélést és ünnepi készülődést kívánunk minden olvasónknak, és, mint mindig, most is szívesen várunk minden további klímabarát ötletet!

A Szerkesztők:

Vadovics Edina és Antal Orsolya



Fadarabokból



Fémből, gyertyákkal



Kartonpapírból

## Lehet más az ünnep: zöld, közösségépítő és pénztárcakímélő!

### Fa helyett termőág

A régi idők régi emberei fenntarthatóan ünnepelték a karácsonyt, nem kellett zöld tippeket olvasniuk hozzá ☺ Az akkori ünnep egyik különösen öko tulajdonsága az volt, hogy nem vágtak ki milliónyi fát sem a természet megújulása, sem Jézuska tiszteletére, viszont ők is díszítettek – faágakat! A karácsonyfa elterjedése előtt a magyar nyelvterületen általános volt a termékenység, életet jelentő termőág állítása. A termő-ág ősi, mágikus elemekkel ötvöződött az európai keresztény hagyományban. A termőágakat rozsmaring-, nyárfa-, bürök-, kökény ágakból készítették. Gerendára vagy a szobasarokba függesztették, koronájával lefelé. Aranyozott dióval, piros almával, pattogatott kukoricával, mézesbábbal, szalmafigurákkal díszítették.

Ha kisétalunk az erdőbe, parkba vagy a gyümölcsösbe, bőven találunk a célnak megfelelő ágakat, különösen nagyobb szél után. **Teremtsünk régi-új hagyományt, díszítsünk az idén termőágot!**

Aki továbbra is fára, de alternatív megoldásra vágyik, nézzen körül **ITT** (Karácsonyfa favágás és áram nélkül).

**Forrás:** <http://www.hotdog.hu/hagyomanyok/unnepek/a-teli-unnepek-hagyomanyai-3>

Próbálok csökkenteni a karbon-patanyomom..



Kép forrása: [www.zazzle.co.uk](http://www.zazzle.co.uk)

### Ehető dekorációk ajándékba ☺



**Koszorú almából, citromból, gránátalmából!**



**Madáreleség-dísz kinti fenyőfára**



**Fokhagymaszív**



**Csokifá magvakkal**



**Friss bio csilipaprika, zsálya, bors, rozsmaring és fokhagyma**



**Hagymafüzér**

**Dió, mandula, mogyoró**

### Ajándékok

**Ajándékozzunk időt** – vásárlás sorban állás helyett legyünk együtt a családdal minél többet!

**Ajándékozzuk a karácsony szellemét** – családi hagyományok, együtt éneklés/zenélés, meseolvasás, szánkózás, séta a hóban, karácsonyi kívánságok a csillagos ég alatt stb.

**Ajándékozzuk a saját kreativitásunkat** – süssünk, főzzünk, varrjunk, barkácsoljunk, fotózzunk, rajzoljunk.

**Adjuk magunkat** – adományozunk, önkénteskediünk, segítünk másokon!

### Karácsonyi adományozás

“Az ünnepek alatt minden különösebb utánajárás nélkül megtalálhatjuk azokat a helyeket, ahol akár pénzbeli, akár tárgyi segítséget nyújthatunk - szándékunknak megfelelő célra és formában.”

**Karácsonyi adományozási lehetőségek** érhetők el az [adhat.hu](http://adhat.hu) oldalon.

**Megunt tárgyak továbbadása:** <http://humusz.hu/adni-es-kapni-jo>

A legnagyobb, már hagyományossá vált hazai **adománygyűjtő akciókról** itt olvashatunk:

[http://www.fogyasztok.hu/cikk/20081218/karacsony\\_adomanyozas\\_lehetosegek\\_segelyszervezetek/](http://www.fogyasztok.hu/cikk/20081218/karacsony_adomanyozas_lehetosegek_segelyszervezetek/)

**A tippek és ötletek forrása a Kislábnyom Hírlevél 56. száma**

## Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina  
Közreműködött: Antal Orsolya, Vadovics Kristóf és Vásárhelyi Csenge

Design: Iconica Bt.

**Szerkesztőség:**

GreenDependent Egyesület

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Telefon: 06-20/386-0922

E-mail: [info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org)

Honlap: [www.kislabnyom.hu](http://www.kislabnyom.hu)

[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org)



**A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezet tagja:**

Resource Cap Coalition  
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

resourcecapcoalition

