



Csökkentsük karbon-lábnymunkat - 10 ötlet

Nem teszünk még eleget a klímaváltozás ellen? Válogassunk az alábbi ötletek közül.

Térjünk át LED-re

Az utóbbi egy-két évben nagyot ugrott a népszerűsége és a kínálata is az alacsony fogyasztású LED izzóknak. Többet új modell kapható a boltokban, és lassan az áruk is csökken remélhetőleg. Ideje LED-re váltanunk!



Győzzük meg a döntéshozókat

Az rendben van, hogy a saját házuk táján már klímadatastosak vagyunk – de nagyon fontos, hogy a döntéshozók is magukénak érezzék az ügyet.



Beszéljünk a parlamenti képviselőnkkel, írjunk a helyi újságban a témáról, támogassuk a zölden gondolkodó közéleti szereplőket.

Osszuk meg a tudásunkat

Túlvagyunk a saját kezű ajtóablakszigetelésen? Kitapasztaltuk, melyik a legjobb LED izzó? Mondjuk el mindenkinek, akit érdekel, segítsünk másoknak is az otthonzöldítésben!



Kép: Transition Belsize

Támogassunk egy helyi zöld energiás projektet

A klímaváltozás elleni harc egyik legjobb módja, ha a helyi közösség szintjén vágunk bele egy alternatív energiahasználatot – napenergiát, szélenergiát stb. – támogató projektbe. Segíthetünk anyagiakkal vagy a két kezünk munkájával is – a fizetségünk a megelégedettség, hogy előmozdítjuk a változást, és nem csak otthon álmodozunk a fenntartható jövőről, hanem tényleg teszünk érte.



Főzzünk alacsony energiaigényű ételeket

Ne (csak) az ünnepi ételeink legyenek klímadatastosak, hanem a gyakran készített, hétköznapi ételek is! Gyors, egyszerű receptekre gondoljunk, amikbe nem kell sok sajt vagy vörös hús. Még jobb, ha szezonális zöldségekből és maradékokból alkotunk finom fogásokat – ld. gyorsan kevergetve pirított ételek (stir fry), könnyű levesek, omlettek és piték.



Energiahatékony főzés és klímabarát ételek a [Kislábnym hírlevél 34. számában!](#)

Biciklizzünk rendszeresen

A rendszerességen van a hangsúly! Ha csak pár km-t autóztunk/buszoztunk eddig, de minden nap, és ezt váltjuk ki bringázással, az is igen jelentős előrelépés lesz a karbon-szegény életmód kialakításában a teljes évre nézve!



Nyaraljunk kislábnymon

Az álmnyaraláshoz nem kell külföldre menni, van épp elég felfedeznivaló itthon is.. De ha mindenképp világot szeretnénk látni, utazzunk vonattal európai célpontokra.



Öko-turizmus tippek a [Kislábnym hírlevél 73. számában](#) olvashatók.

Vezessünk körültekintőbben

Finoman gyorsítsunk, fokozatosan lassítsunk, minél előbb váltsunk magasabb sebességre, és tartsuk magunkat a sebességkorlátozáshoz – ennyi az egész!



Keressük meg és szigeteljük a huzatos helyeket

Jó gyakorlat kezdőknek, különösen azoknak, akik régen épült házakban laknak – a házi huzatcsökkentő módszerek megfizethetőek, hatékonyak és általában még az albérletben sem tiltakoznak ellene a főbérlők. Ötlet és segítség hatékony nyílászáró szigeteléshez: [itt](#).



Beszéljünk a klímaváltozásról

Az őszinte, baráti „klímabeszélgetés” az egyik legnehezebb, mégis legfontosabb dolog, amit az ügyért tehetünk.

A klímaváltozásról szóló beszélgetések során könnyű aknamezőre futni. Az a legnagyobb kihívás, hogy úgy hozzuk fel a témát, hogy ne zavarjuk össze a beszélgetőpartnert, ne keltsünk benne büntudatot vagy éppen a tehetetlenség érzését, ami miatt aztán elmegy a kedve attól, hogy a jövőben ismét társalgásba bocsátkozzon a kérdéssről.



Az eredeti cikk itt olvasható: <http://www.1010uk.org/articles/10-ways-step-your-carbon-cuts-year>

A tippek és ötletek forrása a [Kislábnym Hírlevél 81. száma](#).

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Vadovics Kristóf és Vásárhelyi Csenge

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Telefon: 06-28/412-855

E-mail: info@greendependent.org

Honlap: www.kislabnyom.hu

www.greendependent.org



A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezet tagja:

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

resourcecapcoalition

