



Cuccmentes karácsony kamaszokkal

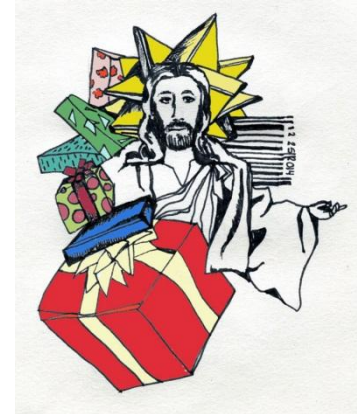
A karácsonyi ünnepek és a vásárlási örület már a kisgyerekek fejében is összetartozó dolgok. Mire kamaszok lesznek a „cucc” és az „ünnepek” szinte ugyanazt jelentik. És ha eddig azt hittük, nehéz lebeszélni a gyermeket az iskolakezdési bevásárlás túlkapasáiról, gondoljunk bele, milyen nehéz dolgunk van, ha a karácsonyról van szó! Hogy a december mégse az ajándékhalmozásról szóljon, összeszedtünk tíz fontos ötletet, amellyel segíthetünk tizenéves gyermekünknek felfedezni az ünnepek valódi értelmét.

1. Mutassunk jó példát és csökkentsük a karácsonyi beszerzéseket

Elég egyértelműnek tűnhet, hogy erre szükség van, és a legtöbben valószínű úgy gondoljuk, hogy már most is jó példával járunk elől. De megéri kicsit átgondolni, vajon tényleg így van-e. Előfordult már, hogy nagy ajándékpakkokkal megrakodva tértünk haza és közben lelkesen magyaráztuk kamasz gyermekünknek, hogy ne hogy túlzásokba essen a vásárlással? Volt, hogy már októberben vettünk ezt-azt a karácsonyi készülődés jegyében? A fogyasztásmentes karácsony ránk is vonatkozik! Legyen inkább a családi hagyományokon, a közös főzésen, játékokon, zenélésen, mesélésen stb. a hangsúly!

2. Limitáljuk a kívánságlistát

Szülőként mindig legalább annyit, vagy jobbat akarunk a gyermekünknek, mint amennyi anno nekünk gyermekként jutott, így van ez a karácsonyi ajándékokkal is – nagy a kísértés, hogy mindent beszerezzünk, amit a karácsonyi kívánságlistájukra írtak. Álljunk ellen a készletességnek! Fontos, hogy a gyerekek megtanulják, hogy nincs mindenre *szükségük*, amit *akarnak*. Ha megkapnak mindent, a karácsony előbb-utóbb ajándékszerzési versennyé alakul.



3. Vegyünk részt különböző programokon

Minél több élményt adunk tárgyak helyett, annál tartalmasabb és értékesebb lesz a karácsony a gyermekünk számára is. Mehetünk jótékonyági rendezvényre, közösségi ünnepekre, karácsonyi színházi előadásra, baráti vagy családi vacsorára stb. A lényeg, hogy egyértelművé tegyük, a karácsony a szeretetről és együttlétről, és nem a dobozokról szól.

4. Az önkéntes munka is fontos

Az élményeket nem feltétlenül kell a jótékonykodás és önkénteskedés köré szervezni, de a gyerekek bevonása ilyen jellegű tevékenységekbe segíthet megérteni, hogy miért nem a fogyasztásról kéne szólni az ünnepeknek. Gondoskodjunk róla, hogy gyermekeink lássák a kevésbé szerencsés másik oldalt is, hogy tudják, nem mindenkinek kerül több fogás az asztalára, és hogy sok gyereknek már egyetlen ajándék is nagy szó. Magyarországon számos szervezet hirdet összefogást és szervez gyűjtést a rászorulóknak javára az ünnepek előtt, csatlakozzunk a felhívásokhoz – pénzzel, tárgyakkal, tettekkel!

5. Ismertessük meg velük a pénz értékét

A nagyobbak már értik a pénz valódi értékét. Mutassuk meg nekik a karácsonyi költségvetést (ha van ☺), és ne rejtjük véka alá, hogy vannak anyagi korlátok. Beszéljük át, mennyi pénzre lesz szükség a tanulmányaik folytatásához. Nézzük meg, hogy az általuk kért ajándékok mennyit vesznek majd ki a családi költségvetésből, majd kérjük meg őket, hogy fontolják meg mi a fontosabb: most birtokolni az adott tárgyat vagy elérni a jövőre kitűzött egyéb célokat. Ha nyíltan és a gyerekekkel közösen kezeljük a család őket érintő pénzügyeit, annak csak pozitív hatása lehet.

6. Engedjük őket pénzt költeni

Ajándék helyett adjunk pénzt karácsonyra. Igen, valószínűleg elköltik majd cuccokra, de legalább megértik, mire elég, amit kaptak és hogy miért nem biztos, hogy cuccokat venni a legjobb belőle. A fogyasztásfüggőség elkerülésében segíthet, ha megértik, hogy mindennek ára van és az ő saját döntésük, hogy értelmes vagy értelmetlen dolgokra költik az adott pénzmennyiséget.

7. Szűrjük ki és leplezzük le a fogyasztóknak szánt marketinges mézesmadzagokat

A gyanútlan és fogékony vásárlókat célzó ügyes termékelhelyezés, a mindentől a legjobbat ígérő plakátok, a hirdetések rejtett üzenetei még a felnőtteket is gyakran csapdába csalják, hát még a gyerekeket! Hívjuk fel a figyelmüket a számukra állított reklámcsapdákra, és magyarázzuk el, miért nem érdemes bedőlni ezeknek. Lehet hogy bosszantónak találják majd, de ennyi – a cél érdekében – belefér ☺

8. Nézzünk együtt olyan karácsonyi filmeket, amelyek az ünnepet nem ajándékhevekkel mérik

Azokra a családi filmekre gondolunk, amelyek az ünnep valódi értékeiről szólnak, ld. *A Grincs*, *A karácsonyi cipő*, Dickens *Karácsonyi énekének* filmváltozata vagy az 1946-ban készült *Az élet csodaszép*, és természetesen a karácsonyt vallási szempontból körüljáró filmek is.

9. Élményt ajándékba

Mondjunk nemet a tárgyi ajándékokra! Kérjük meg a gyerekeket, hogy idén karácsonyra élményt kérjenek. Étterembe szóló utalványt, mozibérletet, jótékonyági adományt – és ha megengedheti a család, akár kisebb utazást is. (További ötletek [itt](#) és [itt](#).)

10. Beszéljünk őszintén

Próbáljunk meg nyíltan és őszintén beszélni a fogyasztói társadalom és a mértéktelen fogyasztás problémáiról, környezeti és társadalmi hatásairól. Meg fogunk lepődni, hogy gyermekünk mennyire pozitívan reagál az őszinte párbeszédre.

A tippek és ötletek forrása a [Kislábnym Hírlevél 67. száma](#).



Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya és Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Telefon: 06-28/412-855

E-mail: info@greendependent.org

Honlap: www.kislabnyom.hu

www.greendependent.org



A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezetek tagja:



Klímabarát Települések Szövetsége

Resource Cap Coalition

(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

[resourcecapcoalition](http://resourcecapcoalition.org)

