



## Hogyan készülünk a fűtési szezonra?

Bár szeptember első két hetében melegen sütött a nap, az éjszakák sokszor meglehetősen lehültek, jelezve, hogy ismét fűtésszezon kezdődik. Menjünk elébe a hidegnek: készülünk fel a fűtési időszakra!

Sokan nem tudják, hogy egy átlag magyar háztartásban a fűtésre megy el a család költségvetésének nagy része, pedig rengeteg energiát és pénzt megtakaríthatunk – és szén-dioxid kibocsátásunkat is jelentősen csökkenthetjük! – ha átnézzük a berendezéseket, szigetelünk, átgondoljuk és megváltoztatjuk szokásainkat. Érdemes tehát megfontolni az alábbi tippeket, ötleteket!

### Szigeteljük otthonunkat!

Szigetelésből sosem elég, minél több, annál jobb! A **meleg nagyjából fele a falakon, ablakokon, padlón, és a tetőn át távozik, azaz, ha ezeken a pontokon nincs megfelelő szigetelés, jóval többre fog kerülni a tél.** Keressünk meg tehát minden rést és hézagot (ha biztosra akarunk menni, csináltassunk otthonunkról hőtércépet) és találjuk ki, hogyan szigeteljük a kérdéses területeket.

- Melegvíz tartály szigetelése: 10%-os megtakarítás (Pl. környezetbarát freon-mentes 100 mm PU habszivaccsal)
- Ajtók-ablakok szigetelése: 20%-os megtakarítás
- A tető/padlás szigetelése: 20%-os megtakarítás
- Falszigetelés: 20-30%-os megtakarítás
- A hőszigetelő hatást segíti a függöny, redőny, relaxa vagy spaletta használata.
- Cseréljük ki hőszigetelő, dupla- vagy triplaüveges ablakokra régi nyílászáróinkat.
- Télen terítsünk több szőnyeget a padlóra, így akár 10%-kal kevesebb hő szökhet meg a szobákból.



Képforrása:  
<http://planetgreen.discovery.com>

Az **utólagos ajtó- és ablakszigeteléssel** akár 15-20%-ot is megtakaríthatunk, ami tekintve a mai borsos gázárakat, igencsak figyelemreméltó.

Az Ökoszolgálat honlapján található módszer segítségével minden előképzettség nélkül egy nap alatt szigetelhetjük nyílászáróinkat saját magunk is. A módszer lényege, hogy a fa nyílászárónk tokjába vagy a szárnyrészebe egy marógéppel nűtot/hornyot készítünk, és az előre lemért hézagtávolságnak megfelelő, szilikon alapú szigetelőanyagot a nűtba illesztjük. Megtérülési ideje 1,5-2 év, és élettartama sokkal hosszabb, mint a ragasztós szigetelőcsikoké, akár 15 év is lehet.

A szigeteléshez szükséges marógépet bérelni lehet az Ökoszolgálattól, a bérleti díj 3,5 napra 8.000 forint, a szilikon szigetelő csík pedig megvásárolható 180-220 Ft/m áron. A szigetelő gép online előjegyezhető [az Ökoszolgálat honlapján](#).

### A karbantartás mindig hatékony módszer!

- Ellenőriztessük évente fűtési rendszerünket (kazánok, gázkészülékek). A rendszeresen karban tartott és vízkövetlenített kazán, bojler nagyobb határfokkal működik, így akár 10%-kal is csökkenhet a fűtés költsége!
- Tegyük szabaddá a fűtőtesteket (bútorok, függöny ne takarja), hogy semmi ne akadályozza a levegő szabad áramlását és a fűtőberendezés működését.
- Portalánítsuk rendszeresen a fűtőtesteket.
- Rendszeresen (évente) légtelenítsük a radiátorokat. Akár 15%-os energiafelhasználás-csökkenést is elérhetünk.
- Tegyük hőtükr-fóliát a radiátorok mögé, így nem a falfelületet fűtjük. 5-6%-kal kevesebb fűtési energiát fogunk így felhasználni.
- Új kazán vásárlásakor válasszunk környezetbarát és energiatakarékos berendezést.
- Fogyasztás után fizessük a számlát! Térjünk át átalánydíjról a mérésen alapuló elszámolásra.
- Ha eddig nem volt külön állítható a hőmérséklet az egyes helyiségekben, célszerű felszerelni a radiátorokra **termosztatikus szelepet**.
- Ha több mint 12 éves a termosztátunk, érdemes elgondolkoznunk egy új berendezés beszerzésén. Ehhez nem kell lecserélni a kazánt, ám lehetővé teszi, hogy áttegyük megfelelő helyre az új szobai hőfok-szabályozót.
- A központifűtés-rendszer keringető szivattyúját cseréljük le egy A energiaosztályú szivattyúra.



### Megtakarítás kalkulátor

Számoljuk, ki melyik fűtőanyaggal mennyibe kerül a fűtés: <http://apps.biosolar.hu/fuelcalc/>, <http://www.bio-info.hu/kalkulator> (letöltés ideje 2013. 09.)

Ha korszerűsítünk, és épp azon gondolkodunk, milyen berendezésre cseréljük a régi fűtést, vagy épp építkezünk és a leghatékonyabb/legolcsóbb fűtési rendszert szeretnénk a házba, látogassunk el ezekre az oldalakra! Az itt található kalkulátorok segítségével kideríthetjük, a családi költségvetés fűtésre szánt összegéből milyen fűtőanyaggal járunk a legjobban. Adjuk meg a hőszükségletet, a fűtőanyag fajtáját és egységárát, majd a kalkulátor kiszámolja, mennyi lesz az éves fűtésköltség.

Az összeállítás a „Klíma barát háztartások – Útmutató családoknak” című kiadvány felhasználásával készült, amely a Nagycsalád – kislábnym projekt kiadványa, és letölthető a [Kislábnym oldalról](#) vagy igényelhető a szerkesztőség címén.

**A tippek és ötletek forrása a Kislábnym Hírlevél 5., 17. és 47. száma.**

## Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina  
Közreműködött: Antal Orsolya, Gáll Veronika, és Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

**Szerkesztőség:**

GreenDependent Egyesület  
2100 Gödöllő, Éva u. 4.  
Telefon: 06-28/412-855  
E-mail: [info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org)  
Honlap: [www.kislabnyom.hu](http://www.kislabnyom.hu)  
[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org)

**A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezetek tagja:**



[klimabarát.hu](http://klimabarát.hu)

Klímabarát Települések Szövetsége

Resource Cap Coalition  
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

[resourcecapcoalition](http://resourcecapcoalition.org)

