



Osztozás	Egyszerűsítés
<p>Nov. 30. Tippek: <u>Zöld ötletek csizmába,</u> készüljünk a Mikulásra!</p> 	<p>Dec. 7. Tippek: <u>Egyszerűsítsük életünket!</u></p> 
 <p>Dec. 1. Olvasnivaló: <u>Többet kellene osztoznunk?</u></p>	 <p>Dec. 8. Olvasnivaló: <u>Kis lábnyom, nagy boldogság,</u> <u>Önkéntes egyszerűség</u></p>
<p>Dec. 2. Nézni- és olvasnivaló: Hogyan termel élelmiszert rászorulóknak egy kislány? <u>Katie's Krops / Hírlevélben</u></p> 	<p>Dec. 9. Nézz körül, próbáld ki: Egyszerűsíts és adományozz: <u>Túl sok cucc</u> <u>Cuccmentes karácsony kamaszokkal</u></p> 
<p>Dec. 3. Gondold át, próbáld ki: Lehetnél te is mesedoktor? Személyesen és virtuálisan is lehetsz! <u>Például így</u></p> 	<p>Dec. 10. Nézd meg: <u>Pénz nélkül élni több mint 15 éve</u></p> 
<p>Dec. 4. Adj másoknak: Mikulás vagy karácsonyi csomag rászorulóknak (vihetsz pl. <u>ide</u> vagy <u>ide</u>)</p> 	<p>Dec. 11. Menj el, próbáld ki: <u>Szociopoly - színházi (vagy otthoni) társasjáték</u> - hogyan tudnál minibálibból vagy még kevesebből élni?</p> 
<p>Dec. 5. Oszd meg: Gondolj másokra! Próbáld ki egy kenyér receptet, de egyből 3-at csinálj belőle: egyet magatoknak, egyed egy barátodnak, egyed pedig adj egy rászorulóknak. <u>Karácsonyi kenyér receptek itt</u></p> 	<p>Dec. 12. Kóstold meg: Húsmentes péntek helyett húsmentes szombat ☺ * <u>A tudatos szakács könyve</u> * szuperfinom <u>vegán receptek</u></p> 
<p>Dec. 6: Olvasni- és beszélgetnivaló: <u>Mikulás levele a gyerekeknek</u></p> 	<p>Dec. 13. Olvasni- és beszélgetnivaló: <u>Az ünnep is lehet kislábnymos?</u></p> 



Készítsd magad!	Pihenés és újévre hangolódás
 <p>Dec. 14. Készítsd el: <u>50 dolog, amit magunk is elkészíthetünk ajándéknak</u></p>	 <p>Dec. 21-22. Olvasnivaló: <u>Karácsonyi üzenet a múlt századból</u> <u>A múmik karácsonya</u></p>
<p>Dec. 15. Még egy pár készítenivaló: <u>Zöld és takarékos ajándékok</u></p> 	<p>Dec. 23-24. Néznivaló: <u>Legyünk jók egymáshoz!</u></p> 
 <p>Dec. 16. Adományozz: <u>Cseríti</u> <u>E-cherry Adománybolt</u> <u>Filantropia Adománybolt</u></p>	 <p>Dec. 25-26. "Zöld" pihenés <u>50 ötlet klímabarát pihenéshez</u> <u>Zsályaolaj téli wellness-hez</u></p>
<p>Dec. 17. Téli madáretetés: <u>15 madáretető ötlet</u></p> 	<p>Dec. 27. Nézd meg, próbáld ki: <u>Anti-határidőnapló</u></p> 
<p>Dec. 19. Húsmentes péntek (de karácsonyi menünek se rossz)</p>  <p><u>Zellerkrémleves és sült zöldségek</u> <u>Mákos guba cserépben sütve</u></p>	<p>Dec. 28. Téli séta az erdőn gyerekekkel: <u>A nagytót se hagyjuk otthon!</u></p> 
<p>Dec. 20. Tippek: <u>Energiatakarékos Karácsony</u> <u>Karácsonyfa favágás és áram nélkü</u></p> 	<p>Dec. 29-31. Tippek: Tegyünk kislábnymos <u>újévi fogadalmat</u> 2016-tól <u>méltányos, társadalomtudatos életmód</u></p>  <p>További ötletek: <u>50 hasznos kislábnym tipp</u></p>

Boldog kislábnymos ráhangolódást és ünnepeket kívánunk minden Olvasónknak!

A Szerkesztő: Vadovics Edina és a Kislábnym hírlevél csapata

Az inspirációul szolgáló angol nyelvű naptár [itt](#) található.

A tippek és ötletek forrása a Kislábnym Hírlevél 79. száma.

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Vadovics Kristóf és Vásárhelyi Csenge

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Telefon: 06-28/412-855

E-mail: info@greendependent.org

Honlap: www.kislabnyom.hu

www.greendependent.org



A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezet tagja:

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

resourcecapcoalition

