

## Háztartási klíma-audit: energiahasználati szokások felmérése és értékelése

<b>Kitöltő család:</b>	<b>Farkas család</b>
<b>Audit időpontja:</b>	2011.dec.29.
<b>A család tagjai (hány felnőtt és gyerek):</b>	<b>2 felnőtt, 4 gyerek</b>
<b>Lakóterület nagysága (m<sup>2</sup>):</b>	<b>118</b>
<b>Otthonunk típusa, épület kora:</b>	<b>panel lakás (társasházban), 21 év</b>
<b>1. Az otthon általános jellemzői</b>	
Milyen tájolású a ház / lakás?	kelet-nyugat
Árnyékolja fa az épületet?	igen
Mennyire szélvédett a ház / lakás?	közepesen
Van üvegezett terasz, erkély, veranda?	nincs
<b>2. Fűtés</b>	
Mivel fűtötök?	távfűtés
Van hőfokszabályozó otthonotokban?	nincs
És a szobákban?	nincs
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	nem szabályozható
A fűtéscsővek szigeteltek?	nem tudom
A radiátorok tisztán vannak tartva?	igen
Lejebb veszitek a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	nem szabályozható
A fűtési szezon kezdete előtt minden évben légtelenítjük a radiátorokat (ha vannak).	központilag légtelenítik
Csak azokat a szobákat fűtjük, amelyeket használunk is.	nem szabályozható
Több mint 15 éves a fűtés-rendszerünk.	igen
Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartjuk, ellenőriztetjük a fűtés-rendszert.	központi karbantartás van, elvileg évente
Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjuk ki az ablakokat szellőztetésre.	igen
Amíg szellőztetünk, lekapcsoljuk a fűtést.	nem
<b>3. Hűtés</b>	
Van légkondicionáló berendezések?	nem
<b>Ha nyáron nagyon melegetek van otthon, mit csináltok? (Ikszelj!)</b>	
Éjszakára kinyitjuk az ablakot, leeresztjük a redőnyt.	x
Bekapcsoljuk a légkondit.	
Egyéb (kérjük, írd le mit!)	
<b>4. Hőszigetelés</b>	
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	nem (társasházi szabályok miatt ezt nehéz kivitelezni)
Hány cm vastag?	nincs
Érzed valahol, hogy húz a levegő a lakásban?	igen
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	igen
Az ablakok dupla vagy tripla üvegezésűek?	igen
Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikát alkalmaztok? (pl. ablakpárna)	vastag függöny, redőny
Használtok függönyt, redőnyt az ablakokon?	igen
Szokott télen párásodni az ablak?	nem

A mennyezet megfelelően szigetelt?		nem (de fölöttünk is van lakás)	
Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?		nem	
A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?		7 % (család nagy része allergiás)	
<b>5. Melegvíz</b>			
Mivel állítjátok elő a meleg vizet?		távhő	
Hány fokra van állítva a bojler, vízmelegítő?		nincs bojler, nem én szabályozom a hőmérsékletet	
Rendszeresen karban tartjátok? (pl. vízkövetlenítés)		nem tudom, elvileg központilag igen	
Fürdőtök vagy zuhanyoztok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)		gyerekek 1 vízben fürdenek, mi zuhanyozunk	
Hány percig zuhanyoztok?	2-3	Szappanozás közben elzárjátok a csapot?	igen
A fürdővizet felhasználjátok másra? (pl. felmosás, WC öblítés)		nem	
<b>6. Mosás</b>			
Hány mosást indítotok el hetente?	7	Hány fokon mostok?	ált. 40
Tele pakoljátok a mosógépet?		igen	
<b>7. Világítás</b>			
Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!	27	Számold meg a villanyégőket:	26
Hány darab energiatakarékos?		22	
Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban/hálóban?		Konyha:	nincs
		Nappali:	van
		Dolgozó/tanuló:	van
		Háló:	van
<b>8. Elektromos berendezések</b>			
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtő:	5	Ellenőrizd le! Hűtő:	nincs hőmérő
...és a mélyhűtő:	-18	Mélyhűtő:	-18
Milyen energiaosztályú a hűtő?	A+	És a mosógép?	A
Van otthon számítógépek?		igen	
És laptop?		igen	
Használtok otthon nyomtatót?		igen	
Ha igen, melyet? Ikszelj!	Tintasugaras	Lézer	x
Van otthon TV-tek?		nincs	
Ha igen, milyen és hány db? Írd be a darabszámokat!			
hagyományos CRT		plazma	LCD
			LED
<b>Energiatakarékosság</b>			
Rendszeresen takarítjuk és leolvasztjuk a hűtőt/mélyhűtőt		automata	
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.		nincs TV	
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.		igen	
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választunk (A, A+, A++ energiaosztály).		igen	
<b>A mobiltöltőm... (Ikszelj!)</b>			
...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.			
...ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.			
...mindig kihúzom, ha nincs használatban.		x	
<b>9. Élelmiszerfogyasztás</b>			
<b>Melyik igaz háztartásotokra leginkább? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)</b>			

Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolunk.	x 50%	Kertészkedünk, magunknak termelünk.	
Azt vesszük, ami a helyi szupermarketben akciós.		Szupermarketben vásárolunk, de hazai termékeket.	x 50%
<b>Milyen vizet isztok? (Ikszelj!)</b>			
csapvizet	x	helyi palackozott vizet	importált palackozott vizet
<b>Milyen ételt fogyasztotok általában? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)</b>			
otthon készített	x 65%	félkész, fagyasztott	x 5%
elvitelre készült		éttermi / menza	x 30%

Kb. hány alkalommal esztek húst hetente? (1 hét = 7 x 3 étkezés) (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára, és átlagos adatot adj meg!)		menzát is átlagolva kb. 2-3 nap (7-8 étkezés)	
Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel?		igen	
Van vegetáriánus/vegán a háztartásban?		nem	
Ha igen, hány fő?			
<b>10. Utazás</b>			
Milyen messze dolgoztok/tanultok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)		1-8 km	
Mivel jártok munkába, iskolába?		munkába kerékpárral (8 km), iskolába tömegközlekedéssel vagy a barátok/rokonok autójában, oviba gyalog	
Amennyiben autóval, hány cm <sup>3</sup> -es a motor?		nincs autónk	
Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó?			
Mennyi az autó CO <sub>2</sub> kibocsátása km-enként? (Ellenőrizheted a <a href="http://www.carbonarium.com">www.carbonarium.com</a> vagy <a href="http://www.energy.eu/car-co2-emissions/">www.energy.eu/car-co2-emissions/</a> oldalakon.)			
Egyedül utazol benne?			
Egy évben hányszor repültök? (NEM munka miatt, saját célból: nyaralás stb.)		sehányszor	
<b>11. Hulladék</b>			
Mennyi hulladék keletkezik a háztartásotokban hetente?		kb. 30 liter (pelenkával együtt)	
Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtötök?	igen	Ha igen, mit/miket?	papír, műanyag, üveg, fém, elem, gyógyszer, sütóolaj, olajos flakon, elektronikai, egyéb veszélyes (pl. festék, bicikligumi)
<b>12. Alternatív energia</b>			
Használtok bármilyen megújuló energiaforrást?		nem	
Ha igen, mit?		Milyen célra?	
<b>13. Egyéb szokások (Ikszelj!)</b>			
Kisgépet inkább kölcsönkérünk vagy kölcsönzünk.		részben	
Könyvtárba járunk.		nem	
Használt dolgokat veszünk: ruha, könyv, bútor stb.		igen	
Igyekszünk környezetbarát termékeket venni, használni.		igen	
Ha tehetjük, gyalog vagy kerékpárral megyünk a dolgainkat intézni.		igen	

# Az audit kiértékelése: háztartási klíma-auditunk eredménye

## A hatékony energiahasználatot segíti:

### kedvező adottságok és takarékos energiafogyasztási gyakorlat

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

1. oldalról, felülről van szomszéd
2. az ablakok záródását megjavítottuk
3. odafigyelünk az E-fogyasztásra: takarékos égők és gépek, gépek kikapcsolása, inkább a laptopot használjuk, fölösleges kisgépeket igyekszünk nem venni
4. odafigyelünk a vízhasználatra: zuhanyzás, mosogatás, mosás, WC esetén,
5. utazásokat környezetbarátan oldjuk meg (kerékpár, közös autózás, tömegközlekedés)

## Átgondolást kíván:

### nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók elöregedtek stb.)

1. Panel társas lakások rosszul szigeteltek: falak, nyílászárók, csövek, tető.
2. Nem szabályozhatóak a radiátorok: eredetileg voltak kézi szabályozó „tekerők”, mire ide költöztünk, már nem. Utánanéztünk, ezt/kompatibilisét már nem gyártanak.
3. A fürdővizet nem használjuk tovább (bár a gyerekek után elég piszkos is lesz).
4. A keletkező háztartási hulladékunk (amit nem szelektálunk) elég nagy részét a pelenkák és a komposztálásra alkalmas konyhai hulladékok adják.
5. Nincs helyi világítás a konyhában.

## Főbb tanulságok:

1. Érdeemes lenne és szeretnénk is tovább küzdeni a társasházzal a szigetelés, fűtéskorszerűsítés és szabályozhatóság érdekében.
2. A garázs felől volna lehetőség szigetelni egy kicsi falrészlet, ahol nagyon behúz a hideg.
3. Jó lenne lecserélni a radiátorok szelepeit szabályozhatóakra, hogy le lehessen tekerni a fűtést megfelelő hőmérsékletre, ill. éjszakára, elmenetelkor.
4. Komposztálni kéne az erre alkalmas hulladékokat.
5. Van mosható pelusunk, mert a nagyobbaknál még használtuk. Most újra és újra megpróbáltuk, de eddig feladtuk. Most öko-pelenkát (lebomló) használunk, de jó lenne újra megpróbálni legalább tavasztól a várható nyári leszokásig.
6. Helyi világítás kéne a konyhába.

## Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink, mindennapi gyakorlataink:

1. Textil zsebkendő és szalvéta, fogmosópohár használata

2. Igyekszünk közvetlenül termelőktől vásárolni, megkeresni az ilyen lehetőségeket, boltokat.
3. Mosódíóval és mosószórával mosunk, ecettel öblítünk.
4. Tisztítószerünk nagy része is környezetbarátak, igyekszünk csak ezeket megtartani.
5. Időnként tartunk gyertyafényes családi estét, amikor csak a hűtők maradnak bekapcsolva és gyertyafénynél együtt játszunk, énekelünk (ezt szeretnénk sűríteni heti 1 alkalomra).

### **És még miért zöld a háztartásunk?**

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, újrahasznosítunk stb.)

1. Nagyon sok fajta hulladékot gyűjtünk szelektíven (tele vagyunk gyűjtőkkel :-))
2. Egyik oldalán használt papírra írunk, rajzolunk, amikor lehet.
3. Igyekszünk tudatosabban vásárolni, pontos listával intézzük a bevásárlást, átgondoljuk, tényleg mire van szükségünk.
4. Ajándékokat mindig textil zsákba csomagoljuk, igyekszünk saját készítésű vagy valóban tartós és szükséges dolgot ajándékozni, esetleg együtt töltött időt ajándékozni.
5. Amit tudunk, megjavítunk vagy megjavíttatunk (ruhát, cipőt, gépet, játékot), csak végszükségben dobunk ki. Ami már nem kell nekünk, tovább adjuk másoknak (ruhák, babafelszerelés stb.). Mi is sok mindent kapunk másoktól használtan.
6. Az elmúlt 1-1,5 évben lassan, de folyamatosan csökkent az energiafogyasztásunk (persze számolva az évszakos ingadozást), pedig közben átálltunk textil zsepre és szalvétára. Úgy gondoljuk, a több takarékos égő, a laptop használata és a mosások számának/hőfokának/hosszának csökkentése adhatja ezt a csökkenést.
7. Igyekszünk minél több utat kerékpárral megoldani (esőben-hóban-fagyban is).

### **Kedvenc környezetbarát termékünk:**

Miért? A helyi tehenészettől vásárolt tej, mert az valóban tejből van, nincs agyonkezelve és csak 2 km-t utazik hozzánk.

## VÁLLALÁSOK

**Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?**

1. Garázs felőli fal szigetelése.
2. Radiátorszelepek felszereltetése.
3. Bejárati ajtó cseréje.

**Vállalások az elkövetkezendő 4 hónapra, azaz a Kislányom Energiatakarékosági Verseny végéig (2012. április 5.) – min. 3 vállalás!**

1. Beszerzünk egy komposztálót és amit tudunk a háztartási hulladékból, azt komposztáljuk.
2. Helyi világítást szerelünk a konyhába a pult fölé.
3. Bár eddig is törekedtünk arra, hogy kevesebb zacskót használjunk, de egy-két területen lényegesen lehetne tovább csökkenteni: A szemetes zacskók számát csökkentjük. A vásárlások alkalmával hozott szatyorba, dobozba kérjük az árut (ez nem is mindenhol tűnik egyszerű feladatnak, mert sok helyen kérdés nélkül zacskóba rakják, szeretnénk ez ellen is küzdeni).