

Háztartási klíma-audit: energiahasználati szokások felmérése és értékelése

Kitöltő család:	
Audit időpontja:	
A család tagjai (hány felnőtt és gyerek):	
Lakóterület nagysága (m²):	
Otthonunk típusa, épület kora:	
1. Az otthon általános jellemzői	
Milyen tájolású a ház / lakás?	
Árnyékolja-e az épületet?	I - N
Mennyire szélvédett a ház / lakás?	
Van üvegezett terasz, erkély, veranda?	
2. Fűtés	
Mivel fűtötök?	
Van hőfokszabályozó otthonotokban?	I - N
És a szobákban?	I - N
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	
A fűtőcsövek szigeteltek?	I - N
A radiátorok tisztán vannak tartva?	I - N
Lejebb veszik-e a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	I - N
A fűtési szezon kezdete előtt minden évben légtelenítjük a radiátorokat (ha vannak).	I - N
Csak azokat a szobákat fűtjük, amelyeket használunk is.	I - N
Több mint 15 éves a fűtés-rendszerünk.	I - N
Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartjuk, ellenőrztetjük a fűtés-rendszert.	I - N
Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjuk ki az ablakokat szellőztetésre.	I - N
Amíg szellőztetünk, lekapcsoljuk a fűtést.	I - N – Nem mindig
3. Hűtés	
Van légkondicionáló berendezések?	I - N
Ha nyáron nagyon meleg van otthon, mit csináltak? (Ikszelj!)	
Éjszakára kinyitjuk az ablakot, leeresztjük a redőnyt.	
Bekapcsoljuk a légkondit.	
Egyéb (kérjük, írd le mit!)	
4. Hőszigetelés	
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	I - N
Hány cm vastag?	
Érzed valahol, hogy húz a levegő a lakásban?	I - N
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	I - N
Az ablakok dupla vagy tripla üvegezésűek?	I - N
Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikát alkalmaztok? (pl. ablakpárna)	
Használtok függőnyt, redőnyt az ablakokon?	
Szokott télen párasodni az ablak?	I - N
A mennyezet megfelelően szigetelt?	I - N
Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?	I - N
A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?	

5. Melegvíz							
Mivel állítjátok elő a meleg vizet?							
Hány fokra van állítva a bojler, vízmelegítő?							
Rendszeresen karban tartjátok? (pl. vízkövetlenítés)				I – N			
Fürödtek vagy zuhanyoztok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)							
Hány percig zuhanyoztok?		Szappanozás közben elzárjátok a csapot?		I – N – Nem mindig			
A fürdővizet felhasználjátok másra? (pl. felmosás, WC öblítés)							
6. Mosás							
Hány mosást indítotok el hetente?				Hány fokon mostok?			
Tele pakoljátok a mosógépet?				I – N – Nem mindig			
7. Világítás							
Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!				Számold meg a villanyégőket:			
Hány darab energiatakarékos?							
Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban/hálóban?				Konyha:			
				Nappali:			
				Dolgozó/tanuló:			
				Háló:			
8. Elektromos berendezések							
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtő:				Ellenőrizd le! Hűtő:			
...és a mélyhűtő:				Mélyhűtő:			
Milyen energiaosztályú a hűtő?				És a mosógép?			
Van otthon számítógépek?				I - N			
És laptop?				I - N			
Használtok otthon nyomtatót?				I - N			
Ha igen, melyet? Ikszelj!		Tintasugaras		Lézer			
Van otthon TV-tek?				I - N			
Ha igen, milyen és hány db? Írd be a darabszámokat!							
hagyományos CRT		plazma		LCD		LED	
Energiatakarékosság							
Rendszeresen takarítjuk és leolvasztjuk a hűtőt/mélyhűtőt				I - N			
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.				I - N			
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.				I - N			
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választunk (A, A+, A++ energiaosztály).				I - N			
A mobiltöltőm... (Ikszelj!)							
...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.							
...ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.							
...mindig kihúzom, ha nincs használatban.							
9. Élelmiszerfogyasztás							
Melyik igaz háztartásotokra leginkább? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)							
Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolunk.				Kertészkedünk, magunknak termelünk.			
Azt vesszük, ami a helyi szupermarketben akciós.				Szupermarketben vásárolunk, de hazai termékeket.			
Milyen vizet isztok? (Ikszelj!)							
csapvizet		helyi palackozott vizet		importált palackozott vizet			
Milyen ételt fogyasztotok általában? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)							
otthon készített				félkész, fagyasztott			
elvitelre készült				éttermi / menza			

Kb. hány alkalommal esztek húst hetente? (1 hét = 7 x 3 étkezés) (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára, és átlagos adatot adj meg!)		
Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel?		I - N
Van vegetáriánus/vegán a háztartásban?		I - N
Ha igen, hány fő?		
10. Utazás		
Milyen messze dolgoztok/tanultok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)		
Mivel jártok munkába, iskolába?		
Amennyiben autóval, hány cm ³ -es a motor?		
Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó?		
Mennyi az autó CO ₂ kibocsátása km-enként? (Ellenőrizheted a www.carbonarium.com vagy www.energy.eu/car-co2-emissions/ oldalakon.)		
Egyedül utazol benne?		I - N
Egy évben hányszor repültök? (NEM munka miatt, saját célból: nyaralás stb.)		
11. Hulladék		
Mennyi hulladék keletkezik a háztartásokban hetente?		
Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtötök?		Ha igen, mit/miket?
12. Alternatív energia		
Használtok bármilyen megújuló energiaforrást?		I - N
Ha igen, mit?		Milyen célra?
13. Egyéb szokások (Ikszelj!)		
Kisgépet inkább kölcsönkérünk vagy kölcsönzünk.		
Könyvtárba járunk.		
Használt dolgokat veszünk: ruha, könyv, bútor stb.		
Igyekszünk környezetbarát termékeket venni, használni.		
Ha tehetjük, gyalog vagy kerékpárral megyünk a dolgainkat intézni.		

Az audit kiértékelése: háztartási klíma-auditunk eredménye

A hatékony energiahasználatot segíti:

kedvező adottságok és takarékos energiafogyasztási gyakorlat

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Átgondolást kíván:

nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók elöregedtek stb.)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Főbb tanulságok:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink, mindennapi gyakorlataink:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, újrahasznosítunk stb.)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Kedvenc környezetbarát termékünk:

Miért?

VÁLLALÁSOK

Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Vállalások az elkövetkezendő 4 hónapra, azaz a Kislábnym Energiatakarékosági Verseny végéig (2012. április 5.) – min. 3 vállalás!

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.