

## Háztartási klíma-audit: energiahasználati szokások felmérése és értékelése

<b>Kitöltő család:</b>	Nagy család
<b>Audit időpontja:</b>	2011 november 25.
<b>A család tagjai (hány felnőtt és gyerek):</b>	3
<b>Lakóterület nagysága (m2):</b>	54
<b>Otthonunk típusa, épület kora:</b>	Családi ház, tetőtéri lakás, 44 év
<b>1. Az otthon általános jellemzői</b>	
Milyen tájolású a ház / lakás?	Dél-nyugat
Árnyékolja fa az épületet?	1 db fenyő a lépcsőházat
Mennyire szélvédett a ház / lakás?	Eléggé, szomszéd ház közel van
Van üvegezett terasz, erkély, veranda?	nincs
<b>2. Fűtés</b>	
Mivel fűtötök?	Servant kandallóban fák, kiegészítésként gázzal
Van hőfokszabályozó otthonotokban?	I
És a szobákban?	N
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	Gáz fűtés 15C-on
A fűtéscsövek szigeteltek?	
A radiátorok tisztán vannak tartva?	I
Lejebb veszik a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	I
A fűtési szezon kezdete előtt minden évben légtelenítjük a radiátorokat (ha vannak).	I
Csak azokat a szobákat fűtjük, amelyeket használunk is.	I
Több mint 15 éves a fűtés-rendszerünk.	N
Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartjuk, ellenőriztetjük a fűtés-rendszert.	I
Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjuk ki az ablakokat szellőztetésre.	I
Amíg szellőztetünk, lekapcsoljuk a fűtést.	I
<b>3. Hűtés</b>	
Van légkondicionáló berendezések?	I, de csak extrém esetben használjuk
<b>Ha nyáron nagyon melegetek van otthon, mit csináltok? (Ikszelj!)</b>	
Éjszakára kinyitjuk az ablakot, leeresztjük a redőnyt.	Redőnyt nappal is leengedjük, éjjel nyitott ablaknál alszunk
Bekapcsoljuk a légkondit.	
Egyéb (kérjük, írd le mit!)	
<b>4. Hőszigetelés</b>	
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	I
Hány cm vastag?	Kb 40cm
Érzed valahol, hogy húz a levegő a lakásban?	N
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	I
Az ablakok dupla vagy tripla üvegezésűek?	I
Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikát alkalmaztok? (pl. ablakpárna)	Hő és fényzáró roló használata
Használtok függőnyt, redőnyt az ablakokon?	igen
Szokott télen párásodni az ablak?	N
A mennyezet megfelelően szigetelt?	I
Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?	Nem érintkezik a lakás pincével

A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?		100%, padlószőnyeg van mindenhol					
<b>5. Melegvíz</b>							
Mivel állítjátok elő a meleg vizet?		villanybojler					
Hány fokra van állítva a bojler, vízmelegítő?		50 C-ra					
Rendszeresen karban tartjátok? (pl. vízkövetlenítés)		I					
Fürdőtök vagy zuhanyoztok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)		Csak fürdünk, nincs fürdőkád					
Hány percig zuhanyoztok?	Kb 3 perc, van homokóra hozzá	Szappanozás közben elzárjátok a csapot?				I	
A fürdővizet felhasználjátok másra? (pl. felmosás, WC öblítés)		Nem tudjuk felfogni					
<b>6. Mosás</b>							
Hány mosást indítotok el hetente?	2	Hány fokon mostok?	40C-on				
Tele pakoljátok a mosógépet?	I						
<b>7. Világítás</b>							
Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!	20	Számold meg a villanyégőket:	18				
Hány darab energiatakarékos?	9						
Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban/hálóban?	Konyha:	Igen					
	Nappali:	Igen					
	Dolgozó/tanuló:	Igen					
	Háló:	Igen					
<b>8. Elektromos berendezések</b>							
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtő:	7	Ellenőrizd le! Hűtő:	5				
...és a mélyhűtő:	-15	Mélyhűtő:	-11				
Milyen energiasztályú a hűtő?	Zanussi A	És a mosógép?	Candy A+A				
Van otthon számítógépek?	I						
És laptop?	N						
Használtok otthon nyomtatót?	N						
Ha igen, melyet? Ikszelj!	Tintasugaras	Lézer					
Van otthon TV-tek?	I						
Ha igen, milyen és hány db? Írd be a darabszámokat!							
hagyományos CRT	1	plazma		LCD		LED	
<b>Energiatakarékosság</b>							
Rendszeresen takarítjuk és leolvasztjuk a hűtőt/mélyhűtőt		I					
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.		I					
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.		I					
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választunk (A, A+, A++ energiasztály).		I					
<b>A mobiltöltőm... (Ikszelj!)</b>							
...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.							
...ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.							
...mindig kihúzom, ha nincs használatban.		X					
<b>9. Élelmiszerfogyasztás</b>							
<b>Melyik igaz háztartásotokra leginkább? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)</b>							
Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolunk.		Kertészkedünk, magunknak termelünk.				X	
Azt vesszük, ami a helyi szupermarketben akciós.		Szupermarketben vásárolunk, de hazai termékeket.					
<b>Milyen vizet isztok? (Ikszelj!)</b>							
csapvizet	X	helyi palackozott vizet		importált palackozott vizet			
<b>Milyen ételt fogyasztotok általában? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)</b>							

A dokumentum a „Nevezd meg! - Ne add el! - Ne változtasd!” licenc figyelembe vételével használható fel.

otthon készített	80%	félkész, fagyasztott	
elvitelre készült		éttermi / menza	20% iskolai menza

Kb. hány alkalommal esztek húst hetente? (1 hét = 7 x 3 étkezés) (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára, és átlagos adatot adj meg!)	Minden nap egyszer 7 alkalom
Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel?	Általában nem tudom
Van vegetáriánus/vegán a háztartásban?	N
Ha igen, hány fő?	
<b>10. Utazás</b>	
Milyen messze dolgoztok/tanultok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)	26 km
Mivel jártok munkába, iskolába?	Szolgálati gépkocsi
Amennyiben autóval, hány cm <sup>3</sup> -es a motor?	1598
Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó?	benzin
Mennyi az autó CO <sub>2</sub> kibocsátása km-enként? <small>(Ellenőrizheted a <a href="http://www.carbonarium.com">www.carbonarium.com</a> vagy <a href="http://www.energy.eu/car-co2-emissions/">www.energy.eu/car-co2-emissions/</a> oldalakon.)</small>	164CO <sub>2</sub> /km
Egyedül utazol benne?	Nem, általában 5 fő, tele van a gépkocsi
Egy évben hányszor repültök? (NEM munka miatt, saját célból: nyaralás stb.)	soha
<b>11. Hulladék</b>	
Mennyi hulladék keletkezik a háztartásokban hetente?	15 liter
Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtötök?	igen
Ha igen, mit/miket?	Műanyag, üveg, komposzt, papír
<b>12. Alternatív energia</b>	
Használtok bármilyen megújuló energiaforrást?	N
Ha igen, mit?	Milyen célra?
<b>13. Egyéb szokások (Ikszelj!)</b>	
Kisgépet inkább kölcsönkérünk vagy kölcsönzünk.	
Könyvtárba járunk.	X
Használt dolgokat veszünk: ruha, könyv, bútor stb.	X
Igyekszünk környezetbarát termékeket venni, használni.	X
Ha tehetjük, gyalog vagy kerékpárral megyünk a dolgainkat intézni.	X

## Az audit kiértékelése: háztartási klíma-auditunk eredménye

### A hatékony energiahasználatot segíti:

#### kedvező adottságok és takarékos energiafogyasztási gyakorlat

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

1. Gáz mint kiegészítő fűtés 15C-on
2. Hőszigetelt vakolat
3. Hűvös időben harisnya és termo pulcsi, kislányomnak mamusz /nem tudja lerugni/
4. Kályha közelében kialakított játszósarok
5. Fürdéskor hőszigetelő használata

### Átgondolást kíván:

#### **nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat**

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók előregedtek stb.)

1. Nincs mindenhol energiatakarékos égő
2. Elromlott a Velux hő és fényszigetelő roló a gyerekszobában



3. Folyosóra kellene műanyag redőny
4. Műanyag ablak és párkány között hővesztés van szerintem
5. Fát kellene ültetni a napos oldalra

### Főbb tanulságok:

1. Roló csere a gyerekszobában 2 db 23.700Ft/db
2. Fényzáró roló a nyári meleg csökkentésére 5 db x 15.000Ft/db
3. Törölköző lefektetése az ablakpárkányra
4. Folyosói ajtóra vastag függöny készítése szigetelésként
5. Fásítás szükségessége

### Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink, mindennapi gyakorlataink:

1. Kb 5 éve vásároltuk a Velux rolókat, 2 db elromlott, érezni a hatását, csere kell
2. A főbb helyeken már energiatakarékos égő van
3. Candy A+A osztályos mosógépet vásároltunk
4. Van 1 db 240 literes komposztládánk, de kinőttük
5. Esti mese a mesekönyvből szól nem a TV-ből. Költség csökkentő és gyerekbarát.
6. Szelektív hulladék gyűjtés

### És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, újrahasznosítunk stb.)

1. Még a zöldség, gyümölcs héjat is komposztáljuk
2. Saját termelésű zöldséget és gyümölcsöt fogyasztunk
3. Cukorbeteg nagyszülőnek steviát termelünk /télen teleltetjük/



4. Februárban magokat vetünk virágládába, májusban kész a palánta
5. Petrezelem levél a levesbe a folyosón telet 50 literes cserépben /mindig van friss/



#### **Kedvenc környezetbarát termékünk:**

Miért? Mosódió héj – Mosási hatásfoka számomra a korábban használt Ariel mosóporéval egyenértékű. Egy évre elegendő a kb 2700 Ft-os áron kapható kiszerelés. Korábban ennyibe került a mosóporom havi szinten, amihez még öblítő is kellett. Nem használunk mellé öblítőt sem. Az udvaron száradnak a ruhák, kirázva és csipeszelve. E miatt nem is kell vasalnom. Igaz ma már a napi szokásosan használt ruhánk általában póló anyagból áll. Kiegészítem a mosódióhéjat a torna zoknik esetében előző nap mosószappannal, és beáztatom egy napra ha igen koszos, egy éjszakára, ha csak mérsékelten koszos.

## VÁLLALÁSOK

**Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnék a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?**

1. Vízta­karékos WC tartály be­szere­lése
2. Kis­lányom bicik­li­vel jár­hat­na suliba, ehhez minden meg­vásárlása
3. Fa ü­le­tés a ház kö­ré ahol lehet
4. Saját mon­ten­bike ki­cse­ré­lése, már több mint 20 éves, mindig elromlik rajta valami



5. Lépcsőházi ablakra redőny felrakása

**Vállalások az elkövetkezendő 4 hónapra, azaz a Kis­lányom Ener­giatakarékosági Ver­seny végéig (2012. április 5.) – min. 3 vállalás!**

1. VELUX roló vétele
2. egy plusz komposztláda vétele
3. gyerekbicikli problémájának megoldása
4. cserepes karácsonyfa vétele