

Háztartási klíma-audit: energiahasználati szokások felmérése és értékelése

Kitöltő család:	Pintér
Audit időpontja:	2011.november 30.
A család tagjai (hány felnőtt és gyerek):	2 felnőtt, 2 gyermek
Lakóterület nagysága (m2):	57
Otthonunk típusa, épület kora:	33 év
1. Az otthon általános jellemzői	
Milyen tájolású a ház / lakás?	déli
Árnyékolja fa az épületet?	nem
Mennyire szélvédett a ház / lakás?	nem szélvédett, szélcsatorna végén helyezkedik el
Van üvegezett terasz, erkély, veranda?	Loggia van
2. Fűtés	
Mivel fűtötök?	távhővel
Van hőfokszabályozó otthonotokban?	Nincsen
És a szobákban?	Nincsen
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	Nem szabályozható, általában 21-23 fok van
A fűtőcsövek szigeteltek?	Nem
A radiátorok tisztán vannak tartva?	Igen
Lejebb veszik a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	Nincs rá lehetőség
A fűtési szezon kezdete előtt minden évben légtelenítjük a radiátorokat (ha vannak).	Igen
Csak azokat a szobákat fűtjük, amelyeket használunk is.	Nincs rá lehetőség
Több mint 15 éves a fűtés-rendszerünk.	Igen
Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartjuk, ellenőriztetjük a fűtés-rendszert.	Igen
Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjuk ki az ablakokat szellőztetésre.	Igen
Amíg szellőztetünk, lekapcsoljuk a fűtést.	Nincs rá lehetőség
3. Hűtés	
Van légkondicionáló berendezések?	Nincsen
Ha nyáron nagyon melegetek van otthon, mit csináltok? (Ikszelj!)	
Éjszakára kinyitjuk az ablakot, leeresztjük a redőnyt.	X
Bekapcsoljuk a légkondit.	
Egyéb (kérjük, írd le mit!)	A gyerekek hideg vizes lavórban pancsolnak egész nap
4. Hőszigetelés	
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	Nem
Hány cm vastag?	35 cm
Érzed valahol, hogy húz a levegő a lakásban?	Igen
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	Nem
Az ablakok dupla vagy tripla üvegezésűek?	Nem
Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikát alkalmaztok? (pl. ablakpárna)	Ajtópárna, szivacsdarabok, redőny gyakoribb leengedése
Használtok függőnyt, redőnyt az ablakokon?	Igen, mindkettőt
Szokott télen párasodni az ablak?	Igen, ha nagyon hideg van
A mennyezet megfelelően szigetelt?	Igen
Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?	Nem
A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?	0%, nincsen szőnyegünk

A dokumentum a „Nevezd meg! - Ne add el! – Ne változtasd!” licenc figyelembe vételével használható fel.

5. Melegvíz							
Mivel állítjátok elő a meleg vizet?				Táv hőszolgáltatással			
Hány fokra van állítva a bojler, vízmelegítő?				Hőközpont beállítása szerint, kb. 45 fok			
Rendszeresen karban tartjátok? (pl. vízkövetlenítés)				Igen			
Fürdők vagy zuhanyoztok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)				Jellemzően zuhanyzunk, fürdés esetén viszont ugyanabban a vízben fürdik meg az egész család			
Hány percig zuhanyoztok?	5	Szappanozás közben elzárjátok a csapot?		Nem mindig			
A fürdővizet felhasználjátok másra? (pl. felmosás, WC öblítés)				Igen, felmosás, WC-öblítés, áztatás			
6. Mosás							
Hány mosást indítotok el hetente?		3	Hány fokon mostok?		30		
Tele pakoljátok a mosógépet?				igen			
7. Világítás							
Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!		12	Számold meg a villanyégőket:		15		
Hány darab energiatakarékos? 10							
Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban/hálóban?				Konyha:		Igen	
				Nappali:		Igen	
				Dolgozó/tanuló:		Igen	
				Háló:		igen	
8. Elektromos berendezések							
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtő:		4	Ellenőrizd le! Hűtő:		6		
...és a mélyhűtő:		-16	Mélyhűtő:		-18		
Milyen energiaosztályú a hűtő?		A	És a mosógép?		A		
Van otthon számítógépek?				Nincsen			
És laptop?				Igen			
Használtok otthon nyomtatót?				Nagyon ritkán			
Ha igen, melyet? Ikszelj!		Tintasugaras	Lézer X				
Van otthon TV-tek?				igen			
Ha igen, milyen és hány db? Írd be a darabszámokat!							
hagyományos CRT	2	plazma	0	LCD	0	LED	0
Energiatakarékosság							
Rendszeresen takarítjuk és leolvasztjuk a hűtőt/mélyhűtőt				Igen			
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.				Igen			
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.				Igen			
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választunk (A, A+, A++ energiaosztály).				Igen			
A mobiltöltőm... (Ikszelj!)							
...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.							
...ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.							
...mindig kihúzom, ha nincs használatban.				X			
9. Élelmiszerfogyasztás							
Melyik igaz háztartásotokra leginkább? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)							
Nagy részt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolunk.		20%	Kertészkedünk, magunknak termelünk.		20%		
Azt vesszük, ami a helyi szupermarketben akciós.		50%	Szupermarketben vásárolunk, de hazai termékeket.		10%		
Milyen vizet isztok? (Ikszelj!)							
csapvizet	X	helyi palackozott vizet		importált palackozott vizet			
Milyen ételt fogyasztotok általában? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)							
otthon készített		90%	félkész, fagyasztott		0%		
elvitelre készült		10%	éttermi / menza		0%		

Kb. hány alkalommal esztek húst hetente? (1 hét = 7 x 3 étkezés) (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára, és átlagos adatot adj meg!)	4-5x
Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel?	nem
Van vegetáriánus/vegán a háztartásban?	Nem
Ha igen, hány fő?	0
10. Utazás	
Milyen messze dolgoztok/tanultok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)	8km/0km/0km/0km
Mivel jártok munkába, iskolába?	HÉV-vel, villamossal
Amennyiben autóval, hány cm ³ -es a motor?	Nem autóval járunk dolgozni
Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó?	Nem autóval járunk dolgozni
Mennyi az autó CO ₂ kibocsátása km-enként? <small>(Ellenőrizheted a www.carbonarium.com vagy www.energy.eu/car-co2-emissions/ oldalakon.)</small>	Nem autóval járunk dolgozni
Egyedül utazol benne?	Nem autóval járunk dolgozni
Egy évben hányszor repültök? (NEM munka miatt, saját célból: nyaralás stb.)	Nem repülünk
11. Hulladék	
Mennyi hulladék keletkezik a háztartásotokban hetente?	Kb. 90 liter
Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtötök?	igen
Ha igen, mit/miket?	Papír, műanyag, fém
12. Alternatív energia	
Használtok bármilyen megújuló energiaforrást?	nem
Ha igen, mit?	-
Milyen célra?	-
13. Egyéb szokások (Ikszelj!)	
Kisgépet inkább kölcsönkérünk vagy kölcsönzünk.	
Könyvtárba járunk.	X
Használt dolgokat veszünk: ruha, könyv, bútor stb.	X
Igyekszünk környezetbarát termékeket venni, használni.	X
Ha tehetjük, gyalog vagy kerékpárral megyünk a dolgainkat intézni.	X

Az audit kiértékelése: háztartási klíma-auditunk eredménye

A hatékony energiahasználatot segíti:

kedvező adottságok és takarékos energiafogyasztási gyakorlat

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

1. A ház tájolása, a nap sokáig süt be a helységekbe
2. Energiatakarékos égők és háztartási gépek (pl. no frost hűtőgép)
3. Meleg ételt sosem teszünk a hűtőbe.
- 4.
- 5.

Átgondolást kíván:

nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók elöregedtek stb.)

1. Régi nyílászárók (30 év feletti, régi technológia) csereérettek
2. Kádban történő fürdés helyett zuhany preferálása
3. A TV készüléket kikapcsolva tartani, „háttérzajként” való használatát megszüntetni
- 4.
- 5.

Főbb tanulságok:

1. Alternatív energiát nem használunk – célszerű megvizsgálni, van-e lehetőség ezen változtatni.
2. Figyelni kell a vízhasználatra
3. Az áramfogyasztásunk –és felhasználásunk viszont kiemelkedően jónak számít.
- 4.
- 5.

Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink, mindennapi gyakorlataink:

1. Nagyon kevés húsrút fogyasztunk.
2. Viszont sok gyümölcsöt és zöldséget eszünk.
3. Ha nem vagyunk itthon, minden berendezést áramtalanítunk.
4. A zöldség és a gyümölcs haza áru, a nagymama kertjéből származik, vegyszert nem látott.
5. Nem használunk porszívót, hanem söprögetünk.

És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, újrahasznosítunk stb.)

1. Amit lehet, újrahasznosítunk. (PL. kartondobozokból játék készül a gyerekeknek.)
2. Jellemzően használt ruhákat veszünk.
3. Néhány hulladékfajtát szelektíven gyűjtünk.
4. Mosható pelenkát használunk eldobható helyett.
- 5.

Kedvenc környezetbarát termékünk: A három éves fiúnk kartonháza.

Miért? Mert a szomszédától ingyen megkapott hatalmas doboz pár percnyi átalakítás után sok-sok örömet szerzett neki.

A dokumentum a „Nevezd meg! - Ne add el! – Ne változtasd!” licenc figyelembe vételével használható fel.

VÁLLALÁSOK

Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnének a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?

1. A lakás összes nyílászárójának cseréje.
2. Az élelmiszerek nagy részét saját magunk által megtermelni.
3. A televíziókat száműzni a háztartásból.
4. Szabályozhatóvá, lezárhatóvá alakítani a fűtésrendszert.
5. A falakat külsőleg szigetelni.

Vállalások az elkövetkezendő 4 hónapra, azaz a Kislábnym Energiatakarékosági Verseny végéig (2012. április 5.) – min. 3 vállalás!

1. A három legrosszabb nyílászáró cseréje.
2. A zuhanyzási idő csökkentése, a vízhasználat csökkentése.
3. A maradék hagyományos villanyégő energiatakarékosra cserélése.
4. Az autóhasználat visszaszorítása, ha mégis autóhasználatra kerül a sor, takarékos vezetési stílussal a károsanyag-kibocsátás csökkentése.
5. A pizza rendelése és kiszállíttatása helyett gyalog elmenni a pizzériába...