


**3.B. Vállalások**  
**Pintér-család**

<p><b>1. vállalás</b> (írja le röviden, hogy mi volt):</p>	<p><b>A három legrosszabb nyílászáró cseréje.</b></p>
<p>Hogy haladtak a megvalósítással?</p>	<p>December elején került sor a cserére. A munkálatok egy egész napig tartottak, (a gyerekeknek nagyon tetszett a dolog, mert egész nap overallban rohangálhattak).</p>
<p>Nehézségek, sikerek, számszerűsített eredmények (amennyiben vannak):</p> <p style="text-align: right;">1. kép: Az új erkélyajtó és a gyerekek</p> 	<p>Az új, jól szigetelő ajtók és ablakok megátolják a huzatot, így kevesebb hő szökik az utcára, mint korábban. Mivel távfűtéses lakásban lakunk és nem mérhető a hőmennyiség, számszerűsített eredményről nem tudunk beszámolni, de a komfortérzetünk jelentősen javult.</p> <p>Tekintve, hogy az egyedi hőmennyiségmérés kiépítése hamarosan várható, a közeljövőben konkrét megtakarítást is várunk ettől a projekttől.</p>
<p><b>2. vállalás</b> (írja le röviden, hogy mi volt):</p>	<p><b>Vízhasználat és a zuhanyozási idő csökkentése</b></p>
<p>Hogy haladtak a megvalósítással?</p>	<p>Nem mindig egyszerű a két vízimádó gyermeket zuhanyozásra bírni, mikor fürdeni szeretnének. Ezért azt találtuk ki, hogy a zuhanyozás közben is bedugjuk a kád dugóját, így a „kecske is jól lakott, és a káposzta is megmaradt”. A vizet pedig újra tudjuk hasznosítani a mosható pelenkák áztatása során.</p>
<p>Nehézségek, sikerek, számszerűsített eredmények (amennyiben vannak):</p>	<p>A vízfogyasztásunkat összességében átlagosan 7m<sup>3</sup>/hónapról 5 m<sup>3</sup>/hónapra sikerült csökkenteni, ezzel éves szinten mintegy 14.000 Ft víz-és csatornadíj takarítható meg.</p>
<p><b>3. vállalás</b> (írja le röviden, hogy mi volt):</p>	<p><b>A lakásban található (maradék) hagyományos villanyégő energiatakarékosra cserélése</b></p>
<p>Hogy haladtak a megvalósítással?</p>	<p>Ez volt a legegyszerűbb vállalás. Csak meg kellett venni és cserélni ☺</p>
<p>Nehézségek, sikerek, számszerűsített eredmények (amennyiben vannak):</p>	<p>5 db 60W-os égőt cseréltünk 9W teljesítményűekre. Napi átlag 1 óra használattal számolva kb. 1,5 KWH áramot</p>

	spórolunk meg, emellett megtakarítjuk a hagyományos égők gyakoribb csereperiódusa miatt felmerülő költségeket is.
<b>4. vállalás</b> (írja le röviden, hogy mi volt):	<b>Autóhasználat visszaszorítása, takarékos vezetési stílus bevezetése</b>
Hogy haladtak a megvalósítással?	<p>Evi átlagos 11 ezer km-ről 5 ezer km-re csökkentettük az autó használatát.</p> <p>Ezen használat-csökkentés javarésze úgy áll elő, hogy igyekszünk az autó helyett alternatív közlekedési eszközöket (főleg vonatot) igénybe venni.</p> <p>Az autóvezetési szokások megváltoztatásán és a különféle fogyasztás-csökkentő módszerek gyakorlati alkalmazását pedig szorgalmasan gyakoroljuk. ☺</p>
Nehézségek, sikerek, számszerűsített eredmények (amennyiben vannak):	<p>Az autónk átlagos fogyasztása 5,8 l/100km-ről 4,5l/100 km-re csökkent.</p> <p>Az átlagos éves üzemanyag-felhasználásunk 638 literről 225 literre csökkent, ami nagyságrendileg 183.000 Ft konkrét megtakarítást eredményez.</p>
<b>5. vállalás</b> (írja le röviden, hogy mi volt):	<b>Pizza rendelése és kiszállítása helyett...</b>
Hogy haladtak a megvalósítással?	<p>A pizzákat rendelés helyett egyre többször saját magunk készítjük el, és mennyivel finomabb a hazai...</p> <p>A lányunk születésnapján pedig elsétáltunk a pizzériába, az ott található játszóház nagyon tetszett a gyerekeknek. Az oda-és visszavezető úton lehetőség volt a felvett kalóriák lemozgására is...</p>
Nehézségek, sikerek, számszerűsített eredmények (amennyiben vannak):	<p>Átlagosan egy családi méretű (45 cm-es) pizza rendelése 2,500 Ft-ba kerül, ezzel szemben a házilag előállítható pizza költsége nagyságrendileg 600 Ft.</p> <p>Ha nem szállítják ki a pizzát, kb. 2x8 km utazást spórolunk meg (magunknak, a pizzafutárnak, meg a környezetnek.)</p>