



Klímaparát nyári hűtési ötletek: mit csinálunk otthon, ha nagyon melegünk van?



1. Tusoljunk hideg vízzel.
2. Rakjunk magunkra hidegvizes törölközőt.
3. Vizezzük be magunkat.
4. Spricceljünk/permetezzünk hideg vizet a szobákba és magunkra is, a párolgó víz sok hőt von el.
5. Spricceljünk hideg vizet a szobanövények leveleire is.
6. Éjszakára adjunk vizes zsepit, pelenkát a gyerekek kezébe.
7. Gyerekek pancsoljanak a kádban (akár a szobában egy műanyag kádban) napközben is.



8. Tegyük jégkockát az italokba, igyunk hűtött limonádét, együnk fagyaltot.
9. Függesztünk ki vizes lepedőt a lakásban, ahol a levegő jár.
10. Nedvesítjük be a nyílászáró előtti függönyt.
11. Mossuk fel a padlót.
12. Mossuk fel a köves helyiségeket.
13. Este locsoljuk le a ház előtt a járdákat.
14. Locsoljuk be a füvet, növényeket a ház körül estére, néha akár a ház falát is lehet.
15. A beépített tetőtér helyett tartózkodjunk a földszinten.
16. Töltsük az időt a hűvösebb szobá(k)ban.

17. Sötétítsünk be nappal (főleg a napsütötte oldalon).
18. Napközben ne nyissunk ablakot, ajtót fölöslegesen.
19. Éjjel nyissunk ablakot.
20. Hajnalban napfelkelte előtt huzattal szellőztessük át a házat, nappalra a napos ablakokat árnyékoljuk, és húzzuk be a sötétítő függönyt is, amíg nem vagyunk a szobában.
21. Szellőztessünk át a lépcsőház felé (társasházban).
22. Napernyővel árnyékoljuk a szobát.
23. A teraszon engedjük ki a napellenzőt.



Az átlátszó terasz feletti tetőre rögzítsünk fehér vásznat alulról, így nem tűz be a nap nyáron, de a világosság marad.



24. Szigeteljük rendszeresen a házat, akkor nem lesz annyira melegünk.
25. Főzzünk/süssünk kevesebbet.
26. A nagyon meleg éjszakákon aludjunk kint a teraszon.
27. Szaunázzunk – utána garantáltan hűvösebb lesz a kinti idő ☺
28. Ülünk ki egy nagy, árnyas fa alá.
29. Használjuk ki az árnyékot a kertben.
30. A kerti tó és a sok fa mérsékeli a nagy felmelegedést.
31. Menjünk le a hozzánk legközelebb eső folyó- vagy tópartra és mártózzunk meg.

32. Menjünk kirándulni árnyat adó erdőbe.
33. Járjunk pendelyben ☺
34. Nem egészen ingyenes, de tényleg léghűtő: nyáron, napelemtől működtessünk egy régi mélyhűtőt, és tartsunk benne 6-7 darab sós, jeges PET-palackot. Amikor kivesszük a fagyott palackokat, tegyük egy törölközőre vagy párnára, arra a polcra, amely alatt dolgozunk vagy alszunk. A leáramló hideg levegőnek komoly hűtőhatása van az alatta lévő emberre.
35. Tűrjünk.
36. Izzadjunk ☺



(a képek forrásai: www.index.hu, www.alternativenergia.hu, www.dh-online.hu, www.nepszava.com)

**A tippek és ötletek forrása a Kislábnym és EnergiaKözösségek programok résztvevői,
valamint a Kislábnym Hírlevél 40. száma.**

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Gáll Veronika, és Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Telefon: 06-28/412-855
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.kislabnyom.hu
www.greendependent.org

A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezetek tagja:



klimabarát.hu

Klímabarát Települések Szövetsége

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

[resourcecapcoalition](http://resourcecapcoalition.org)

