

Háztartási klíma-audit: energiahasználati szokások felmérése és értékelése

Kitöltő család:	Trombitás család
Audit időpontja:	2011. december 9.
A család tagjai (hány felnőtt és gyerek):	2 felnőtt és 3 gyerek
Lakóterület nagysága (m²):	123
Otthonunk típusa, épület kora:	Családi ház, 1990-ben épült
1. Az otthon általános jellemzői	
Milyen tájolású a ház / lakás?	Főleg déli, de minden irányba nyílnak ablakok
Árnyékolja fa az épületet?	Igen, kettő
Mennyire szélvédett a ház / lakás?	Erősen szélvédett (más épületek körbeépítve)
Van üvegezett terasz, erkély, veranda?	Nincs, de fallal körbevett, fedett terasz van
2. Fűtés	
Mivel fűtötök?	Gázzal (fűtőtestek) és fával (cserépkályha)
Van hőfokszabályozó otthonotokban?	Igen
És a szobákban?	Nincs (termosztatikus radiátorszelepek vannak)
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	21,5 fokra
A fűtőcsövek szigeteltek?	Igen
A radiátorok tisztán vannak tartva?	Igen
Lejebb veszik a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	Igen
A fűtési szezon kezdete előtt minden évben légtelenítjük a radiátorokat (ha vannak).	Igen
Csak azokat a szobákat fűtjük, amelyeket használunk is.	Igen
Több mint 15 éves a fűtés-rendszerünk.	Nem
Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartjuk, ellenőriztetjük a fűtés-rendszert.	Igen
Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjuk ki az ablakokat szellőztetésre.	Igen
Amíg szellőztetünk, lekapcsoljuk a fűtést.	Igen
3. Hűtés	
Van légkondicionáló berendezések?	Nincs
Ha nyáron nagyon melegetek van otthon, mit csináltok? (Ikszelj!)	
Éjszakára kinyitjuk az ablakot, leeresztjük a redőnyt.	X
Bekapcsoljuk a légkondit.	-
Egyéb (kérjük, írd le mit!)	Árnyékolót használunk, illetve ritkán ventilátort
4. Hőszigetelés	
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	Igen
Hány cm vastag?	6
Érzed valahol, hogy húz a levegő a lakásban?	Nem
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	2 ablak kivételével igen
Az ablakok dupla vagy tripla üvegezésűek?	Igen
Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikát alkalmaztok? (pl. ablakpárna)	Körberagasztjuk ragasztószalaggal
Használtok függőnyt, redőnyt az ablakokon?	Igen
Szokott télen párá sodni az ablak?	Néha igen
A mennyezet megfelelően szigetelt?	Igen
Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?	- (nincs pince)
A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?	40

5. Melegvíz							
Mivel állítjátok elő a meleg vizet?				Gázkazánnal és napkollektorral			
Hány fokra van állítva a bojler, vízmelegítő?				Kb. 60			
Rendszeresen karban tartjátok? (pl. vízkövetlenítés)				Igen			
Fürdőtök vagy zuhanyoztok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)				Fürdünk (néha gyerekekkel együtt) és zuhanyozunk			
Hány percig zuhanyoztok?	Kb. 5 percig	Szappanozás közben elzárjátok a csapot?		Igen			
A fürdővizet felhasználjátok másra? (pl. felmosás, WC öblítés)				Nem			
6. Mosás							
Hány mosást indítotok el hetente?		6		Hány fokon mostok?		40-60 fokon	
Tele pakoljátok a mosógépet?				Igen			
7. Világítás							
Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!		35		Számold meg a villanyégőket:		44	
Hány darab energiatakarékos?				21			
Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban/hálóban?				Konyha:		Igen	
				Nappali:		Igen	
				Dolgozó/tanuló:		Igen	
				Háló:		Nem	
8. Elektromos berendezések							
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtő:		4		Ellenőrizd le! Hűtő:		10?	
...és a mélyhűtő:		-10		Mélyhűtő:		-15	
Milyen energiaosztályú a hűtő?		A+		És a mosógép?		A+	
Van otthon számítógépek?				Igen			
És laptop?				Igen			
Használtok otthon nyomtatót?				Igen			
Ha igen, melyet? Ikszelj!		Tintasugaras	X	Lézer		-	
Van otthon TV-tek?				Igen			
Ha igen, milyen és hány db? Írd be a darabszámokat!							
hagyományos CRT	1 db	plazma	-	LCD	-	LED	-
Energiatakarékosság							
Rendszeresen takarítjuk és leolvasztjuk a hűtőt/mélyhűtőt				Igen			
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.				Igen			
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk.				Igen			
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választunk (A, A+, A++ energiaosztály).				Igen			
A mobiltöltőm... (Ikszelj!)							
...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.							
...ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.							
...mindig kihúzom, ha nincs használatban.				X			
9. Élelmiszerfogyasztás							
Melyik igaz háztartásotokra leginkább? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)							
Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolunk.		10		Kertészkedünk, magunknak termelünk.		30	
Azt vesszük, ami a helyi szupermarketben akciós.		40		Szupermarketben vásárolunk, de hazai termékeket.		20	
Milyen vizet isztok? (Ikszelj!)							
csapvizet	X	helyi palackozott vizet		importált palackozott vizet			
Milyen ételt fogyasztotok általában? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)							
otthon készített		X – 70%		félkész, fagyasztott			
elvitelre készült				éttermi / menza		X – 30%	

Kb. hány alkalommal esztek húst hetente? (1 hét = 7 x 3 étkezés) (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára, és átlagos adatot adj meg!)	7		
Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel?	Többnyire nem, néha igen		
Van vegetáriánus/vegán a háztartásban?	Nincs		
Ha igen, hány fő?	-		
10. Utazás			
Milyen messze dolgoztok/tanultok? (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!)	1-2,5 kilométer		
Mivel jártok munkába, iskolába?	Gyalog, biciklivel		
Amennyiben autóval, hány cm ³ -es a motor?	nem autóval járunk munkába, iskolába, de 1753		
Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó?	Dízel		
Mennyi az autó CO ₂ kibocsátása km-enként? <small>(Ellenőrizheted a www.carbonarium.com vagy www.energy.eu/car-co2-emissions/ oldalakon.)</small>	143 g		
Egyedül utazol benne?	Nem		
Egy évben hányszor repültök? (NEM munka miatt, saját célból: nyaralás stb.)	0,2 (kb. ötévente egyszer)		
11. Hulladék			
Mennyi hulladék keletkezik a háztartásokban hetente?	Kb. 100 liter		
Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtötök?	Igen	Ha igen, mit/miket?	papír, üveg, elem, szerves, veszélyes
12. Alternatív energia			
Használtok bármilyen megújuló energiaforrást?	Igen		
Ha igen, mit?	Napenergia	Milyen célra?	Melegvíz készítése
13. Egyéb szokások (Ikszelj!)			
Kisgépet inkább kölcsönkérünk vagy kölcsönzünk.	Néha		
Könyvtárba járunk.	X		
Használt dolgokat veszünk: ruha, könyv, bútor stb.	Ruha, néha könyv, bútor is		
Igyekszünk környezetbarát termékeket venni, használni.	X		
Ha tehetjük, gyalog vagy kerékpárral megyünk a dolgainkat intézni.	X		

Az audit kiértékelése: háztartási klíma-auditunk eredménye

A hatékony energiahasználatot segíti:

kedvező adottságok és takarékos energiafogyasztási gyakorlat

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

1. Vastag falak, körbeépített épület, külső hőszigetelés, tetőszigetelés,
2. Korszerű, hőszigetelt nyílászárók, energiatakarékos izzók, fűtés gondos szabályozása,
3. Árnyékoló fák,
4. Napkollektor, cserépkályha,
5. A+-os háztartási gépek figyelmesen használva,
6. Esővízgyűjtés, szelektív hulladékgyűjtés, komposztálás,
7. Odafigyelés a lakás és a berendezések használatára.

A dokumentum a „Nevezd meg! - Ne add el! – Ne változtasd!” licenc figyelembe vételével használható fel.

Átgondolást kíván:

nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók előregedtek stb.)

1. Párásodás, penészesedés,
2. További energiatakarékos izzók beszerelése, a helyi világítások használhatóságának fokozása,
3. Vízta karékos csaptelepek beszerelése,
4. Szelektív hulladékgyűjtés lakáson belüli rendszerének fejlesztése,
5. Veszélyes hulladékok elszállítása/elszállíttatása,
6. Helyi termékek vásárlása,
7. Nagyon sok „szemetet” hozunk haza (szórólapok, prospektusok, apró műanyag játékok, írka-firkák, semmire sem használható reklámtárgyak stb.)

Főbb tanulságok:

1. Hiányzik a rendszer egészének pontos, számszerű ismerete (pl. mennyit fogyaszt a mosógép, ha 60 C-on mosunk és mennyit 40 C-on, a mosogatógép fogyasztása mekkora, a hűtőszekrényünk mennyit fogyaszt? Mekkora a szobák páratartalma? Mennyibe kerül a gázzal való fűtés és mennyibe a fával, a befektetett munka (favágás, szállítás, behordás, raktározás, begyűjtés, kihamuzás) hol térül meg stb.)
2. Pontos ok-okozati összefüggéseket nem ismerjük (pl.: csupán gyakori szellőztetéssel megszüntethető lenne a párásodás, penészesedés, vagy még többlet fűtésre, szellőztetőrendszerre is szükség lenne a nem használt helyiségekben? Érdemes lenne-e felújítani, vastagítani a tető szigetelését? Megszüntetné-e a párásodási problémákat egy, a fürdőszobába beszerelendő páraelszívó szerkezet?)
3. Úgy gondoljuk, hogy már eddig is környezettudatosan élünk, de még mindig „finomítható” a rendszer, egyes elemei fejleszthetők.
4. Hét éve újítottuk fel a házunkat, akkor igyekeztünk környezetbarát megoldásokat kialakítani, alkalmazni, de pl. a következő falfestésnél melegebb színeket fogunk használni.
5. A bevásárlásoknál jobb lenne több helyi terméket venni, vagy saját magunknak termelni, de erre egyelőre sajnos nincs lehetőségünk.

Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink, mindennapi gyakorlataink:

1. Komposztálunk,
 2. A papírt, az elemeket és az izzókat szelektíven gyűjtjük,
 3. Gyalog, biciklivel, tömegközlekedve járunk, túrázunk, sportolunk,
 4. Szüleink által megtermelt gyümölcsöket, zöldségeket fogyasztjuk, ételeinket, ha tehetjük, mi magunk készítjük,
 5. Házunk falát befuttatjuk növényekkel, a kertben és a lakásban is sok a növény,
- A dokumentum a „Nevezd meg! - Ne add el! – Ne változtasd!” licenc figyelembe vételével használható fel.

6. Az elektromos készülékek készenléti üzemmódját kikapcsoljuk,
7. Csak azokat a szobákat fűtjük, amelyeket valóban használjuk, éjszakára lekapcsoljuk a fűtést,
8. A radiátorok mögött hőtükr-fóliák vannak,
9. Vannak energiatakarékos izzóink, gyakran használjuk a helyi világításokat,
10. A cserépkályhában a szüleink telkén összegyűjtött fát is hasznosítjuk,
11. Gyermekeinket cserélünk, a játékokat rendszeresen szelektáljuk, a feleslegeseket elajándékozunk,
12. Vásárlásainkat megfontoljuk, az ünnepekkor, születésnapokkor előre jelezzük, hogy valóban mire lenne szükségünk.

És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, újrahasznosítunk stb.)

1. Az elromlott, elszakadt, meghibásodott dolgokat megjavítjuk/megjavíttatjuk,
2. Környezetbarát papírt, mosósódat használunk,
3. Amit lehet, újrahasznosítunk, felhasználunk,
4. Összegyűjtjük az esővizet, azzal öntözünk a kertben,
5. Igyekszünk keveset fogyasztani, csak azt, amire valóban szükségünk van.

Kedvenc környezetbarát termékünk:

Saját készítésű levendulás légfrissítő.

Miért?

Saját kertünkben termesztjük, könnyen elkészíthető és finom illata van.

VÁLLALÁSOK

Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnék a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?

1. Gázkazán cseréje (ha tönkremegy),
2. Tetőszigetelés ellenőrztetése, javítása,
3. Párásodás, penészedés megszüntetése,

Vállalások az elkövetkezendő 4 hónapra, azaz a Kislábnym Energiatakarékosági Verseny végéig (2012. április 5.) – min. 3 vállalás!

1. Két ablak légzárásának javítása,
2. További energiatakarékos izzók beszerelése,
3. A konyhai helyi világítás használhatóbbá tétele,
4. Víztaarékos csaptelep felszerelése a konyhába,
5. Energiafogyasztás berendezések szerinti mérése, a háztartási eszközök leírásának, működésének alapos tanulmányozása,
6. Páratartalom figyelése, gyakoribb szellőztetés,
7. Szelektív hulladékgyűjtés lakáson belüli rendszerének kialakítása, veszélyes hulladékok elszállíttatása,
8. Szakirodalom figyelése, szakemberekkel való konzultáció a penészesedés megszüntetése érdekében.