

Kitöltő neve:	Vadovics Edina
Családunk tagjai (hány felnőtt, hány gyerek):	2
Otthonunk típusa:	családi ház
Épület kora:	100 év
Lakóterület nagysága (m ²):	65 m ²

1. Általános		Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikat alkalmazol? huzatfógó pokróc a teraszajtónál	
Milyen tájolású a ház/lakás? dél-nyugat		Használsz függönyt, redőnyt az ablakokon? igen	
Árnyékolja-e fa az épületet? a szomszéd épület árnyékolja		Szokott télen párasodni az ablak? nem	
Mennyire szélvédett a ház/lakás? eléggé szélvédett		A mennyezet megfelelően szigetelt? igen	
Van-e üvegezett terasz, erkély, veranda? nincs		Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló? na	
2. Fűtés		A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg? 40%	
Mivel fűtesz? gáz, fa		5. Melegvíz	
Van-e hőfokszabályozó a szobákban? igen		Mivel álltad elő a melegvizet? gázcirkó	
Hány fokra van állítva általában a fűtés? ált. 20-21 fok van		Hány fokra van állítva a bojler? 30	
A fűtéscsővek szigeteltek? na		Fürdesz vagy zuhanyzol? zuhany	
A radiátorok tisztán vannak tartva? hmmm		Hány percig zuhanyzol? 5-10	
Lejebb veszitek a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon? igen		Szappanozás közben elzárod a csapot? változó	
3. Hűtés		6. Mosás	
Van-e légkondicionáló berendezésed? nem		Hány mosást indítasz el hetente? 2	
Ha nyáron nagyon meleged van otthon, mit csinálsz? (Tegyél x-et a rád vonatkozó válasz mellé!) Éjszakára kinyitom az ablakot, leeresztem a redőnyt. Bekapcsolom a légkondit.		Hány fokon mosol? 30	
4. Hőszigetelés		Tele pakolod a mosógépet? igen	
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése? nem		7. Világítás	
Érzed valahol, hogy hűz a levegő a lakásban? igen		Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban! 28	
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak? igen		Számold meg a villanyégőket: 33+4	
Az ablakok dupla üvegűek? igen		Hány darab energiatakarékos? 15+2	
8. Elektromos berendezések		Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban? igen	
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtődés a mélyhűtőd.		Milyen ételt fogyasztasz általában? (több válasz is lehetséges! Írd mellé a %-ot) 90% otthon készített félkész, fagyasztott 5% elvitelre készült 5% éttermi/menza	
Ellenőrizd le! "I care" Mélyhűtő fok "I care"		Kb. hány alkalommal eszel húst hetente? 2-3	
Rendszeresen takarítom és leolvasztom a hűtőt/mélyhűtő igen		Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel? nem mindig	
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom. igen		10. Utazás	
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom. igen		Milyen messze dolgozol/tanulsz otthonodtól? na	
A mobiltöltőm... (Tegyél x-et a rád vonatkozó válasz mellé!) ...mindig kihúzom, ha nincs használatban.X.... ...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.		Mivel jársz munkába, iskolába? na	
Milyen típusú és energiasztályú a mosógéped? Whirlpool - A		Amennyiben autóval, hány cm ³ -s motor van a kocsiában? 1332	
Jól emlékeztél? Zanussi nem		Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autód? benzin	
Milyen típusú és energiasztályú a hűtőszekrényed? Ariston A++		Egyedül utazol benne? nem	
Jól emlékeztél? igen		Egy évben hányszor repülsz? 2 (csak munka)	
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választok (A, A+, A++ energiasztály). igen		11. Hulladék	
9. Élelmiszerfogyasztás		Mennyi hulladék keletkezik a háztartásodban hetente? 10 kg	
Melyik igaz rád inkább? Ikszelj!		Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtesz? igen	
<input checked="" type="checkbox"/> Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolok. 50%		Ha igen, mit/miket? növényi, papír, műanyag, fém, üveg	
Azt veszem, ami a helyi szupermarketben akciós.		Komposztáltok otthon? igen	
<input checked="" type="checkbox"/> Kertészkedek, magamnak termelnek. 15%		12. Alternatív energia	
<input checked="" type="checkbox"/> Szupermarketben vásárolok, de hazai termékeket. 35%		Használsz bármilyen megújuló energiaforrást? igen	
Milyen vizet iszol? Ikszelj!		Ha igen, mit? fa	
csapvizet x helyi palackozott vizet importált palackozott vizet		Milyen célra? fűtés	
		13. Egyéb szokások	
		Kisgépet inkább kölcsönkérek vagy kölcsönzők. igen	
		Könyvtárba járok. nem	
		Használt dolgokat veszek: ruha, könyv, bútor, stb. igen	
		Igyekszem környezetbarát termékeket venni, használni. igen	
		Ha tehetem, gyalog vagy kerékpárral megyek a dolgaimat intézni. igen	

HÁZTARTÁSI KLÍMA AUDITUNK EREDMÉNYE

A hatékony energiahasználatot segíti (kedvező adottságok és takarékoskodó energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

- 1 Jó tájolású ház (ez főleg télen segít mert mindig besüt valahová a nap), Jól szigetelt falak és tető
- 2 Tetőablakra nyáron hővisszaverő redőny
- 3 Jó nyílászárók (fa, dupla üveges, nemesgáz az üvegek közt)
- 4 Energiatakarékos (A és A+, A++) háztartási gépek
- 5 Minősített környezetbarát háztartási gépek

Átgondolást kíván (nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók előregedtek stb.)

- 1 Alulról nem szigetelt a házunk (a vert falak és alap-hiány miatt), ezért lehet, hogy télen még több szőnyeg kellene
- 2 Nem használjuk mindig a fűtőtesteken lévő termosztátokat
- 3 Nem figyelünk mindig eléggé a karbantartásra
- 4
- 5

Főbb tanulságok

- 1 Alternatív energiát még kevésbé használunk.
- 2 Az energiatakarékos használaton kellene javítanunk (pl. karbantartás, radiátor-termosztátok állítása helyiségenként).
- 3
- 4
- 5

Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink

- 1 A házunkat amennyire csak tudtuk környezet- és energiatudatosan újíttuk fel: szigeteltünk, nyílászárókat cseréltünk, cserépkályhát építettünk, környezetbarát és/vagy magyar termékeket használtunk és építettünk be (pl. festék, csempe, ablak), újrahasználtuk a régi gerendákat és cserepeket stb.
- 2 Van biciklink, helyben igyekszünk azt használni.
- 3 Nagyon kevés húst eszünk.
- 4 Kikapcsolgatjuk a gépeket: nem hagyjuk őket készenléti állapotban; ha elmegyünk több napra, áramtalanítunk is.
- 5 Használjuk és programozzuk a termosztátot.

És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, kerékpárral járunk, buszozunk stb.)

- 1 Szelektíven gyűjtjük a hulladékot és komposztálunk a kertben.
- 2 Biokertészkedünk, és igyekszünk minél több dolgot magunknak megtermelni.
- 3 Szeretjük (és vásároljuk, használjuk is) a használt ruhákat, könyveket és bútorokat.
- 4 Környezetbarát, bio, helyben termesztett és fairtrade termékeket vásárolunk és használunk - amikor csak tudunk: inkább kevesebbet veszünk, de az elveinknek megfelelő legyen.
- 5

Kedvenc környezetbarát termékünk:

bio paradicsom saját kertből

Miért?

Mert könnyű beszerezni, vegyszermentes és ennek van a legfinomabb íze :)

Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?

- 1 Szeretnénk többet használni a cserépkályhánkat. _____
- 2 Szeretnénk többet biciklizni és kevesebbet autózni úgy, hogy ez a karbon-lábnyomunkon is látszon. _____
- 3 Kicseréljük takarékosra a zuhanyfejünket és a fürdőszobai csapunkat. _____
- 4 Délnyugati tájolású szobánk ablakaira zsalugátért szeretnénk feltenni: ez segítene télen bent, nyáron meg kint tartani a meleget. _____
- 5 Mivel ki kell cserélni a tetőcserepeink egy részét, tervezzük, hogy napelemes tetőcserepeket építünk be. _____

Vállalások az elkövetkezendő fél évre, azaz az energiatakarékosági verseny végéig (2011. április 4.)

- 1 takarékos csap és zuhanyfej a fürdőszobába _____
- 2 a cserépkályha intenzívebb használata _____
- 3 a karbantartásra mindig odafigyelünk! _____